

Số: /KH-BCĐHMTN

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức vận động hiến máu tình nguyện năm 2026**  
**trên địa bàn phường Đông Đa**

Thực hiện kế hoạch số 10/KH-BCĐ ngày 26/11/2025 của Ban chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện Thành phố về việc tổ chức vận động hiến máu tình nguyện trên địa bàn Thành phố Hà Nội

Căn cứ công văn số 11/BCĐ-VP ngày 28/11/2025 của BCĐ vận động hiến máu tình nguyện về việc triển khai Kế hoạch tổ chức vận động Hiến máu tình nguyện năm 2026 trên địa bàn Thành phố Hà Nội.

Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường Đông Đa ban hành Kế hoạch tổ chức hiến máu tình nguyện năm 2026 trên địa bàn phường, cụ thể như sau:

**I. MỤC ĐÍCH YÊU CẦU**

1. Tăng cường công tác tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện trong các tầng lớp Nhân dân trên địa bàn phường, mở rộng đối tượng tham gia hiến máu tình nguyện. Hiến máu cứu người là nghĩa cử cao đẹp, là trách nhiệm của các cấp, các ngành, của cán bộ đảng viên, công chức, viên chức, người lao động và Nhân dân trên địa bàn phường.

2. Động viên, khuyến khích nhằm tăng số lượng và đa dạng hóa đối tượng, độ tuổi người dân trên địa bàn phường có đủ điều kiện tham gia hiến máu, đồng thời phát huy vai trò nòng cốt và xung kích của đoàn viên, thanh niên, sinh viên tham gia hiến máu.

3. Mở rộng các hoạt động hiến máu tình nguyện tại cộng đồng dân cư, các cơ quan, đơn vị trên địa bàn phường. Phấn đấu đạt chỉ tiêu kế hoạch Thành phố giao năm 2026 là: 976 đến 1.058 đơn vị máu.

**II. NỘI DUNG, ĐỐI TƯỢNG, BIỆN PHÁP THỰC HIỆN**

**1. Nội dung**

Vận động các tầng lớp nhân dân, cán bộ, công chức, viên chức, người lao động, lực lượng vũ trang, sinh viên đang sinh sống, lao động, học tập và công tác trên địa bàn phường Đông Đa trong độ tuổi lao động (từ đủ 18 tuổi trở lên), có đủ điều kiện về sức khỏe, tích cực tham gia hiến máu tình nguyện, phấn đấu vượt chỉ tiêu vận động hiến máu tình nguyện đã đề ra trong năm 2026.

Chỉ tiêu vận động giao cho các ban ngành, đoàn thể, cơ quan, đơn vị, bộ phận năm 2026: 976 đến 1.058 đơn vị máu.

*(Theo bảng phân bổ chỉ tiêu kèm theo)*

### **Điều kiện tham gia hiến máu**

- Nam: Từ 18 đến 60 tuổi: cân nặng từ 45 kg trở lên.
- Nữ: Từ 18 đến 60 tuổi: cân nặng từ 42 kg trở lên.
- Không bị nhiễm hoặc không có các hành vi lây nhiễm HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường truyền máu khác.
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần đối với cả Nam và Nữ.
- Có trạng thái tinh thần và sức khỏe tốt.

*Nhắc nhở người tham gia hiến máu mang theo giấy tờ tùy thân khi tham gia hiến máu (Giấy CMTND, CCCD hoặc sử dụng Ứng dụng VneID (mức độ 2) của Bộ Công an, Giấy phép lái xe hoặc hộ chiếu khi tham gia hiến máu.*

#### **+ Chuẩn bị để tham gia hiến máu:**

- Đêm trước khi hiến máu không nên thức quá khuya.
- Ăn sáng bình thường (không ăn nhiều đạm, ăn ít mỡ)
- Không uống rượu, bia trước khi tham gia hiến máu

#### **+ Sau khi hiến máu nên:**

- Giữ chế độ ăn uống sinh hoạt bình thường
- Hạn chế các hoạt động gắng sức đòi hỏi nhiều thể lực, không thức khuya, không uống rượu bia.
- Tăng cường sử dụng các chất dinh dưỡng bổ máu như: Thịt, gan, trứng, sữa; dùng thêm các thuốc cung cấp sắt nếu có thể.

### **Quyền lợi của người tham gia hiến máu thành công**

- Được tư vấn các vấn đề về máu và sức khỏe miễn phí.
- Được hỗ trợ một phần kinh phí đi lại.
- Được nhận một phần quà
- Được nhận một suất ăn nhẹ miễn phí (bánh, sữa...).
- Được cấp Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện. Ngoài giá trị về mặt tôn vinh, giấy chứng nhận hiến máu có giá trị bồi hoàn máu, số lượng máu được bồi hoàn lại tối đa bằng lượng máu người hiến máu đã hiến. Giấy Chứng nhận này có giá trị tại các bệnh viện, các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc.

### **3. Biện pháp thực hiện**

- Nâng cao hiệu quả phối hợp hoạt động của các thành viên Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường.

- Tiếp tục đẩy mạnh công tác tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện, đa dạng hoá các hình thức tuyên truyền vận động nhằm truyền tải thông tin đến

các tầng lớp nhân dân và các ban ngành, đoàn thể các cơ quan, đơn vị, bộ phận. Chỉ đạo sát sao việc triển khai thực hiện kế hoạch đảm bảo tiến độ, thời gian tổ chức hiến máu; giám sát việc đảm bảo các chế độ cho người hiến máu theo quy định.

- Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường phối hợp với Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương tổ chức ngày hội hiến máu tại Phường.

- Thành viên Ban Chỉ đạo phường, đội ngũ tuyên truyền viên, cộng tác viên, người tình nguyện vận động hiến máu tham gia các lớp tập huấn để nâng cao năng lực trong công tác tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện.

- Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện phường xây dựng, biên tập tin bài, tập trung tuyên truyền sâu rộng về ngày hội hiến máu tình nguyện do phường tổ chức để cán bộ và nhân dân trên địa bàn phường tích cực hưởng ứng tham gia.

### **III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM**

- Thời gian: Dự kiến ngày 30/5/2026

- Địa điểm: Trường TH Thái Thịnh - 56 Yên Lãng - phường Đống Đa - TP Hà Nội.

- Đơn vị thực hiện: Viện huyết học - Truyền máu TW (điểm trạm y tế số 1 Hoàng Cầu - Phường Đống Đa - TP. Hà Nội).

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN, PHÂN CÔNG TRÁCH NHIỆM**

#### **1. Phòng Văn hóa - Xã hội phường**

- Là cơ quan thường trực có trách nhiệm tham mưu Ban chỉ đạo ban hành Kế hoạch, phối hợp với Trạm y tế phường tổ chức triển khai phong trào hiến máu tình nguyện và Ngày hội hiến máu tình nguyện năm 2026.

- Xây dựng dự toán kinh phí tổ chức “Ngày hội hiến máu tình nguyện” trên địa bàn phường.

- Đôn đốc các đơn vị được phân bổ hoàn thành chỉ tiêu hiến máu.

- Phối hợp với các thành viên Ban Chỉ đạo tổ chức triển khai công tác tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện trên địa bàn. Phấn đấu hoàn thành 100% chỉ tiêu được giao.

- Tập trung biên tập tin bài, gửi tin bài xuống các tổ dân phố, các ban ngành, đoàn thể, cơ quan, đơn vị và tổ chức tuyên truyền về ngày hội hiến máu tình nguyện của phường trên hệ thống loa truyền thanh, các nhóm zalo của phường về ngày hội hiến máu nhân đạo tổ chức tại phường thu hút đông đảo cán bộ, đoàn viên, hội viên và nhân dân đăng ký tham gia ngày hội.

- Tham mưu đề xuất lãnh đạo UBND phường tạo điều kiện hỗ trợ kinh phí tuyên truyền vận động và bồi dưỡng người tham gia hiến máu.

- Phối hợp với Ủy ban Mặt trận tổ quốc phường và các tổ chức chính trị xã hội, Công đoàn phường, Hội chữ thập đỏ phường chỉ đạo các chi hội chữ thập đỏ, chi hội phụ nữ, các tổ chức công đoàn, các đoàn trường tuyên truyền vận động đông đảo cán bộ, hội viên, đoàn viên và nhân dân tích cực tham gia ngày hội hiến máu tình nguyện để phấn đấu vượt chỉ tiêu đơn vị máu trong ngày hội hiến máu phường tổ chức.

- Phối hợp với Trạm y tế phường trong công tác thi đua khen thưởng và tôn vinh người hiến máu tiêu biểu.

## **2. Trạm y tế phường**

- Phối hợp với đơn vị tiếp nhận máu chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị, nhân lực vật lực, thực hiện việc tiếp nhận máu đúng quy trình và đảm bảo an toàn sức khỏe cho người hiến máu.

- Làm tốt công tác tư vấn chăm sóc sức khỏe cho những người hiến máu trước, trong và sau khi tham gia HMTN về phòng, chống, cách chữa trị các bệnh nhiễm trùng lây qua đường máu.

- Cử cán bộ tham gia phục vụ tại ngày hội hiến máu, giúp đỡ người trực tiếp tham gia hiến máu và tham gia chăm sóc người hiến máu sau khi đã hiến máu thành công.

- Tổng hợp kết quả thực hiện báo cáo Ban Chỉ đạo; phối hợp với Phòng Văn hoá - Xã hội tham mưu cho Ban Chỉ đạo phường trong công tác thi đua khen thưởng và tôn vinh người hiến máu tiêu biểu.

- Quan tâm chăm sóc sức khỏe cho những người hiến máu và tiếp tục động viên người hiến máu an toàn tham gia hiến máu nhắc lại.

## **3. Văn phòng HĐND-UBND phường**

- Phối hợp với Phòng Văn hóa- xã hội phường chuẩn bị cơ sở vật chất và tham gia tổ chức tốt ngày hội hiến máu trên địa bàn phường.

- Ký Giấy mời và phát hành thư mời hiến máu.

- Đón tiếp đại biểu.

## **4. Phòng Kinh tế, hạ tầng và đô thị phường**

Tham mưu UBND phường cân đối bổ sung nguồn kinh phí đảm bảo cho tổ chức Ngày hội hiến máu phường Đông Đa năm 2026 đạt hiệu quả, đúng quy định.

## **5. Công an phường, các Tổ bảo vệ an ninh, trật tự ở cơ sở**

- Tuyên truyền, vận động lực lượng công an, Tổ bảo vệ an ninh, trật tự ở cơ sở tích cực tham gia hiến máu tình nguyện, đảm bảo chỉ tiêu được giao.

- Cử 05 đồng chí phối hợp với lực lượng quân sự phường đảm bảo công tác an ninh trong Ngày hội hiến máu.

## **6. Ban Chỉ huy Quân sự**

- Tuyên truyền, vận động lực lượng dân quân tích cực tham gia hiến máu tình nguyện, đảm bảo chỉ tiêu được giao.

- Cử 10 đồng chí dân quân phối hợp với Công an, lực lượng dân phòng tự quản tham gia trông xe, đảm bảo công tác an ninh trong ngày hội hiến máu.

## **7. Trung tâm Văn hóa, Thông tin và Thể thao**

- Xây dựng kế hoạch tuyên truyền hiến máu tình nguyện trên các phương tiện thông tin đại chúng của phường, ưu tiên thời lượng và đưa tin bài về hiến máu tình nguyện.

- Phối hợp với Phòng Văn hóa- xã hội phường phường trang trí panô, khẩu hiệu, băng rôn tuyên truyền về việc hiến máu tình nguyện. Tham gia tổ chức ngày hiến máu, trang trí tại địa điểm hiến máu.

## **8. Công đoàn phường**

Tuyên truyền, vận động đoàn viên Công đoàn tích cực tham gia hiến máu tình nguyện, đảm bảo chỉ tiêu được giao.

## **9. Các Trường học, cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp trên địa bàn phường**

Quan tâm phối hợp triển khai tuyên truyền vận động cán bộ, nhân viên của đơn vị tham gia ngày hội hiến máu tình nguyện của phường theo kế hoạch.

Để đảm bảo thực hiện tốt chỉ tiêu được giao và tham gia tốt ngày Hội Hiến máu tình nguyện của phường tại điểm hiến máu của phường, BCD Hiến máu tình nguyện phường Đồng Đa đề nghị các đơn vị gửi danh sách về BCD phường để khớp nối và tham gia thực hiện tốt.

## **10. Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam, các ban ngành, đoàn thể chính trị - xã hội phường**

\* **Ủy ban MTTQ:** Quan tâm chỉ đạo các thành viên của UB MTTQ và Ban công tác mặt trận các Tổ dân phố triển khai kế hoạch tới các thành viên, đẩy mạnh công tác tuyên truyền vận động cán bộ, đoàn viên, hội viên và nhân dân tích cực tham gia ngày hội hiến máu tình nguyện của phường, đăng ký danh sách gửi về Hội Chữ thập đỏ phường.

Triển khai tuyên truyền, vận động cán bộ và nhân dân thuộc địa bàn tổ dân phố trong độ tuổi tham gia ngày hội hiến máu tình nguyện của phường, đăng ký danh sách gửi về Hội Chữ thập đỏ phường.

Phối hợp tuyên truyền, vận động cán bộ, nhân dân, đoàn viên, hội viên tham gia tích cực cuộc vận động hiến máu tình nguyện theo chỉ tiêu được phân công.

\* **Đoàn Thanh niên:**

Là lực lượng nòng cốt tuyên truyền và vận động Đoàn viên thanh niên tham gia hiến máu tình nguyện. Tổ chức đoàn xe tuyên truyền vận động hiến máu tình nguyện.

Vận động cán bộ, đoàn viên, hội viên tích cực đăng ký tham gia hiến máu trong ngày hội đảm bảo chỉ tiêu BCD phường giao.

Phối hợp với Hội Chữ thập đỏ phường cử cán bộ, đoàn viên thanh niên tham gia công tác chuẩn bị và phục vụ ngày hội hiến máu tình nguyện của phường.

### **11. Đề nghị cấp ủy Chi bộ, Ban công tác Mặt trận, các Tổ dân phố**

Căn cứ số lượng, chỉ tiêu được giao của tổ dân phố, đề nghị cấp ủy chi bộ, Ban công tác mặt trận, các chi hội đoàn thể tích cực tuyên truyền vận động cán bộ, hội viên, đoàn viên và nhân dân tham gia hiến máu đảm bảo đạt và vượt chỉ tiêu được giao

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Ngày hội Hiến máu tình nguyện phường Đông Đa năm 2026; Ban chỉ đạo cuộc vận động hiến máu nhân đạo của phường đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc, các đoàn thể chính trị- xã hội, các cơ quan, đơn vị, trường học; các tổ dân phố phối hợp tổ chức thực hiện tốt kế hoạch này và hoàn thành 100% chỉ tiêu được giao./.

#### ***Nơi nhận:***

- Ban Chỉ đạo VDHMTN Thành phố;
- Thường trực Đảng ủy phường;
- Lãnh đạo HĐND-UBND phường;
- MTTQ và các đoàn thể CT-XH;
- Công an, BCH Quân sự phường;
- Các phòng, ban, đơn vị thuộc phường;
- Các cơ quan đơn vị trên địa bàn phường;
- Các Tổ dân phố;
- Lưu: VP, BCD.

**TM. BAN CHỈ ĐẠO  
TRƯỞNG BAN**

**PHÓ CHỦ TỊCH UBND PHƯỜNG  
Nguyễn Trọng Hải**

UBND PHƯỜNG ĐÔNG ĐA  
BAN CHỈ ĐẠO CUỘC VẬN ĐỘNG  
HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Đông Đa, ngày      tháng      năm 2026

**PHÂN BỐ CHỈ TIÊU NGÀY HỘI HMNĐ PHƯỜNG ĐÔNG ĐA NĂM 2026**

(Kèm theo Kế hoạch số      /KH-BCĐ CVĐHMNĐ ngày ..../..../2026)

**Thời gian: 07h30 - 17h ngày 30 tháng 5 năm 2026 (Thứ Bảy)**

**Địa điểm: Trường TH Thái Thịnh - 56 Yên Lãng - phường Đông Đa - TP Hà Nội.**

STT	TÊN ĐƠN VỊ	CHỈ TIÊU PHÂN BỐ
<b>I</b>	<b>Khối cơ quan đơn vị sự nghiệp:</b>	
	1. Đảng ủy, UBND	30
	2. MTTQ và các đoàn thể	60
	3. Công an phường	30
	4. BCH Quân sự phường	30
	5. Công đoàn phường	40
<b>II</b>	<b>Khối trường học:</b>	
	1. Mầm non	15
	2. Tiểu học	40
	3. THCS	30
	4. Trường Cao đẳng nghề	35
<b>III</b>	<b>Tổ dân phố:</b>	770
<b>TT</b>		<b>1.080</b>

**BAN CHỈ ĐẠO CUỘC VẬN ĐỘNG  
HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO PHƯỜNG ĐÔNG ĐA**

### **III. ĐỐI TƯỢNG VÀ QUYỀN LỢI CỦA NGƯỜI HIẾN MÁU**

#### **1. Đối tượng**

Toàn thể các cán bộ, công chức, viên chức, hội viên Chữ thập đỏ, tình nguyện viên chữ thập đỏ và nhân dân trong độ tuổi hiến máu có sức khỏe tốt, không mắc các bệnh lây truyền qua đường máu.

- Nam: Từ 18 đến 60 tuổi: cân nặng từ 45 kg trở lên.
- Nữ: Từ 18 đến 60 tuổi: cân nặng từ 42 kg trở lên.
- Thời gian giữa 2 lần hiến máu là 12 tuần đối với cả Nam và Nữ.

#### **2. Quyền lợi của người hiến máu**

- Được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí.
- Được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm: Nhóm máu, HIV, Virut viêm gan B, Virut viêm gan C, Giang mai, sốt rét,... qua tín nhắn điện thoại di động) trường hợp người hiến máu có nhiễm, hoặc nghi ngờ các mầm bệnh, thì được bác sỹ tư vấn sức khỏe miễn phí và hướng điều trị.

- Người hiến máu được cấp Giấy chứng nhận Hiến máu tình nguyện và bồi hoàn miễn phí lại số lượng máu đã hiến khi không may ốm đau, tai nạn, rủi ro,... phải phẫu thuật cần truyền máu. Giấy Chứng nhận hiến máu có giá trị ở các bệnh viện và cơ sở y tế công lập trên toàn quốc và có giá trị suốt đời.

- Quyền lợi của người tham gia hiến máu tình nguyện theo quy định tại Thông tư số 05/2017/TT-BYT ngày 14/4/2017 và Thông tư số 20/2018/TT-BYT ngày 30/8/2018 của Bộ Y tế.

- Mỗi cá nhân tham gia hiến máu được hưởng chế độ bồi dưỡng, cụ thể như sau:

- + Viện Huyết học và truyền máu Trung ương: 50.000đ (tiền mặt) và 01 suất quà

- + Hội Chữ thập đỏ Quận: 50.000đ (tiền mặt)

- + Ban Chỉ đạo HMNĐ, Hội Chữ thập đỏ phường: 100.000đ (tiền mặt) và 1 suất ăn nhẹ

- + Đoàn thanh niên phường: 100.000đ (tiền mặt)

Tổng cộng: 300.000 đ (Ba trăm nghìn đồng) + 01 suất ăn + 01 suất quà