

Số: /KH-UBND

Đồng Đa, ngày tháng năm 2026

KẾ HOẠCH

Thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội Năm 2026

Thực hiện Kế hoạch số 28/KH-UBND ngày 19 tháng 01 năm 2026 của Ủy ban nhân dân thành phố Hà Nội về triển khai thực hiện công tác dân số và phát triển thành phố Hà Nội năm 2026; Kế hoạch số 1295/KH-SYT ngày 10 tháng 02 năm 2026 của Sở Y tế Hà Nội về triển khai thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026. UBND phường Đồng Đa xây dựng Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội tại phường Đồng Đa năm 2026, cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội nhằm góp phần nâng cao chất lượng nguồn nhân lực, phục vụ sự nghiệp công nghiệp hoá, hiện đại hoá Thủ đô và đất nước; từng bước nâng cao chất lượng giống nòi hoàn thành các mục tiêu của Kế hoạch số 168/KH-UBND ngày 28/8/2018 của UBND Thành phố.

2. Yêu cầu

Các phòng, ban trực thuộc UBND phường, Trạm Y tế và các đơn vị liên quan căn cứ chức năng, nhiệm vụ được phân công chú trọng tham mưu, đề xuất và triển khai thực hiện các nội dung liên quan đảm bảo hoàn thành các chỉ tiêu năm 2026.

II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP

1. Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội.

1.1. Chỉ tiêu triển khai năm 2026

Nâng cao nhận thức và thay đổi hành vi chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc cho trẻ em, hình thành phong trào toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc, thực hành lối sống lành mạnh, thường xuyên tập luyện thể dục, thể thao và sử dụng dinh dưỡng hợp lý phấn đấu thực hiện hoàn thành các chỉ tiêu:

- 90% các gia đình nắm được các kiến thức, kỹ năng cơ bản về phát triển thể lực, tầm vóc cho con em.

- 90% người dân trên địa bàn phường Đồng Đa được tiếp nhận thông tin về chương trình phát triển thể chất, tầm vóc qua các kênh thông tin, tuyên truyền, giáo dục.

1.2 Các hoạt động chủ yếu

- Tăng cường tuyên truyền vận động, quán triệt nội dung chỉ đạo tại Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/09/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân và Chương trình hành động số 06/CTr-TU ngày 12/01/2026 về thực hiện Nghị quyết số 72- NQ/TW ngày 09/09/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân và Kế hoạch số 168/KH-UBND ngày 28/8/2018 của UBND Thành phố Hà Nội về “Phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030”.

- Tuyên truyền trên các phương tiện thông tin đại chúng thông qua chuyên đề cụ thể với thời lượng thích hợp nhằm nâng cao nhận thức và từng bước thay đổi hành vi về phát triển thể lực, tầm vóc coi trọng việc phát triển tầm vóc con người.

- Lồng ghép các nội dung tuyên truyền tăng cường chăm sóc sức khỏe bà mẹ, trẻ em, người chưa thành niên và thanh niên, các bậc cha mẹ vào các buổi tuyên truyền về chăm sóc sức khỏe sinh sản/kế hoạch hóa gia đình (CSSKSS/KHHGD), sàng lọc trước sinh, sơ sinh nhằm giảm các bệnh về tim mạch, béo phì; bệnh gây thất thường về chiều cao thân thể, góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống.

- Phổ cập thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, tầm vóc cho thiếu niên và thanh niên trong các trường học: Lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông trên địa bàn Phường.

- Tuyên truyền giáo dục trực tiếp tới các gia đình về dinh dưỡng, thể dục thể thao thông qua các cộng tác viên dân số cơ sở, hệ thống giáo dục, đoàn thanh niên: Tổ chức tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng tuyên truyền về nâng cao thể lực, tầm vóc cho cán bộ văn hóa, thể thao, đoàn thanh niên, cán bộ y tế.

- Triển khai các hoạt động tuyên truyền giáo dục thể chất cho học sinh các cấp trong nhà trường và cộng đồng; tạo sự đồng thuận, ủng hộ trong chỉ đạo triển khai các hoạt động về nâng cao thể lực tầm vóc trong các tầng lớp nhân dân Thủ đô thông qua các hội nghị, hội thảo, tổ chức hội nghị triển khai thực hiện kế hoạch.

- In ấn, nhân bản các ấn phẩm truyền thông về dinh dưỡng, tập luyện các môn thể dục, thể thao nhằm giảm tỷ lệ trẻ béo phì, phát triển thể lực, tầm vóc.

- Định kỳ giám sát, kiểm tra, đánh giá tình hình triển khai thực hiện các chỉ tiêu, nhiệm vụ của chương trình.

2. Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô

2.1. Các nội dung triển khai năm 2026

- Chiều cao trung bình của nam, nữ thanh niên 18 tuổi: tăng 0,3 cm so với năm 2025.
- Kiểm soát tỷ lệ suy dinh dưỡng ở trẻ em dưới 5 tuổi đối với thể thấp còi ở mức 9,5%; thể nhẹ cân ở mức 6,3%; thể gầy còm duy trì ở mức <3,0%.
- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì: Trẻ em dưới 5 tuổi <3%, người trưởng thành 19-64 tuổi <23%.
- Tỷ lệ cặp nam, nữ được tư vấn, khám sức khỏe trước khi kết hôn: 97%
- Tỷ lệ phụ nữ mang thai được tầm soát (sàng lọc trước sinh) đủ 4 bệnh (Down, Edward, Patau, Thalassemia): 90%. Tỷ lệ trẻ sơ sinh được tầm soát (sàng lọc sơ sinh) đủ 5 bệnh (suy giáp trạng bẩm sinh, thiếu men G6PD, tăng sản thượng thận bẩm sinh, khiếm thính bẩm sinh, tim bẩm sinh): 92%.

2.2. Các hoạt động chủ yếu

- Tiếp tục thực hiện chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai nhằm giảm tỷ lệ trẻ sơ sinh nhẹ cân, chương trình chăm sóc dinh dưỡng cho trẻ em dưới 05 tuổi nhằm giảm tỷ lệ trẻ suy dinh dưỡng trẻ em, giảm tỷ lệ trẻ béo phì.
- Tiến hành các biện pháp kiểm soát sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học: Tổ chức tập huấn cho báo cáo viên, tuyên truyền viên tư vấn về dinh dưỡng tại cộng đồng và cơ sở y tế; Truyền thông cho cha mẹ, tư vấn hướng dẫn bà mẹ, người chăm sóc sau mỗi lần cân, đo về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt phù hợp, tổ chức hướng dẫn phòng chống thừa cân, béo phì cho bà mẹ/người nuôi trẻ dưới 5 tuổi;
- Nâng cao kiến thức, hiểu biết và tăng cường thực hành dinh dưỡng hợp lý cho các bà mẹ và nữ thanh niên chuẩn bị làm mẹ: Tổ chức tập huấn cho cộng tác viên về kiến thức, kỹ năng tư vấn kiến thức thực hành dinh dưỡng cho các bà mẹ mang thai, nuôi con nhỏ, các gia đình.
- Tuyên truyền về kiểm soát và không chế sự gia tăng tỷ lệ béo phì ở lứa tuổi mầm non và học sinh tiểu học: Tổ chức tập huấn cho giáo viên các trường tiểu học, giáo viên trường trung học cơ sở kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em.
- Tiếp tục thực hiện chương trình sàng lọc trước sinh và sơ sinh nhằm giảm tỷ lệ trẻ mắc các tật, bệnh bẩm sinh thông qua sàng lọc trước sinh, sơ sinh; chương trình tư vấn khám sức khỏe trước kết hôn.
- Tiếp tục duy trì hoạt động tư vấn và khám sức khỏe cho thanh niên trước kết hôn. Truyền thông về kỹ năng, kiến thức CSSKSS vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông.

III. NGUỒN KINH PHÍ THỰC HIỆN

Kinh phí thực hiện từ nguồn hoạt động y tế, dân số theo định mức, nguồn xã hội hóa và các nguồn kinh phí khác theo quy định.

IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trạm Y tế

- Là đơn vị thường trực tham mưu UBND phường xây dựng và triển khai thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026.

- Phối hợp với Chi cục Dân số, trẻ em và phòng, chống tệ nạn xã hội và các đơn vị trong ngành thực hiện các hoạt động: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội và Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô

- Phối hợp với Phòng Văn hóa xã hội, Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao, các trường học và các ban ngành, đoàn thể trên địa bàn phường triển khai thực hiện các hoạt động tuyên truyền về nâng cao chất lượng dân số, chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực tầm vóc cho trẻ em, vị thành niên, thanh niên; truyền thông, tư vấn cho giáo viên, phụ huynh học sinh về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể lực, tầm vóc.

- Tổ chức sơ kết, tổng kết các hoạt động triển khai năm 2026 và báo cáo kết quả thực hiện các chương trình, kế hoạch cho Thành phố, Đảng ủy, UBND Phường triển khai theo đúng quy định về Sở Y tế - Chi cục Dân số, trẻ em và phòng, chống tệ nạn xã hội.

2. Phòng Văn hóa – Xã hội

- Phối hợp với Trạm Y tế phường, các trường học trên địa bàn phường thực hiện chương trình 1 và 2, xây dựng kinh phí hoạt động thuộc ngành được phân công đề xuất UBND phường phê duyệt các quy chuẩn đầu tư cơ sở vật chất phục vụ phát triển thể lực tại các khu dân cư, tổ dân phố hướng dẫn đầu tư và sử dụng có hiệu quả các chương trình thể dục, thể thao tại cộng đồng. Đề xuất phát triển các môn thể dục, thể thao phù hợp hỗ trợ phát triển thể chất cho học sinh từng nhóm tuổi. Tổ chức sơ kết, tổng kết hoạt động hàng năm và giai đoạn, định kỳ tổng hợp báo cáo UBND phường đúng quy định.

- Phối hợp với các đơn vị liên quan, lồng ghép các chỉ tiêu của Kế hoạch phù hợp với chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của phường. Báo cáo UBND phường bố trí kinh phí đảm bảo thực hiện các mục tiêu của Kế hoạch theo đúng quy định. Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc sử dụng kinh phí thực hiện hoạt động của Kế hoạch theo quy định của Luật ngân sách Nhà nước và các quy định pháp luật liên quan.

3. Phòng Kinh tế Hạ tầng – Đô thị

Tham mưu, hướng dẫn việc bố trí, sử dụng kinh phí thực hiện Kế hoạch đảm bảo đúng quy định.

4. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc

Phối hợp với Trạm Y tế thực hiện các hoạt động nhằm nâng cao thể lực tầm vóc người Đồng Đa - Hà Nội, đặc biệt là các hoạt động truyền thông.

5. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và thể thao.

Phối hợp với Phòng Văn hóa – xã hội, Trạm Y tế, các trường học trên địa bàn phường thực hiện Chương trình 1 và 2. Nghiên cứu đề xuất phát triển các môn thể dục, thể thao phù hợp hỗ trợ phát triển thể chất cho học sinh từng nhóm tuổi.

6. Các trường học trên địa bàn phường

- Phối hợp với Trạm Y tế phường xây dựng, bố trí kinh phí tổ chức các hoạt động thuộc chương trình 1 và 2; triển khai các hoạt động lồng ghép giáo dục Dân số, sức khỏe sinh sản, chăm sóc dinh dưỡng, phát triển thể chất, phòng chống một số bệnh, tật học đường trong nhà trường. Tổ chức sơ kết, tổng kết hoạt động hàng năm và giai đoạn, định kỳ tổng hợp báo cáo UBND phường theo đúng quy định.

- Đưa các chương trình ngoại khóa, các câu lạc bộ: võ thuật, nhảy múa... vào các nhà trường để nâng cao tầm vóc và thể lực phù hợp với mọi lứa tuổi học sinh.

7. Các Tổ dân phố

Căn cứ Kế hoạch của UBND phường, triển khai các hoạt động phù hợp, lồng ghép các nội dung tuyên truyền về phát triển thể lực, tầm vóc vào các buổi truyền thông, nói chuyện chuyên đề tại tổ dân phố.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện các hoạt động phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội năm 2026 của UBND phường Đồng Đa. UBND phường đề nghị các đơn vị liên quan chủ động phối hợp triển khai thực hiện kế hoạch đảm bảo hiệu quả, hoàn thành các chỉ tiêu, nhiệm vụ được giao ./.

Nơi nhận:

- UBND Thành phố Hà Nội;
- Sở Y tế Hà Nội;
- Chi cục Dân số, Trẻ em & PCTNXH;
- Đ/c Bí thư phường ;
- Đ/c Chủ tịch UBND phường;
- Các Đ/c PCT UBND phường;
- Ủy ban Mặt trận Tổ quốc;
- Các phòng ban, ngành, đơn vị liên quan;
- Lưu: VT, TYT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Nguyễn Trọng Hải

CÁC HOẠT ĐỘNG TRIỂN KHAI NĂM 2026

(Kèm theo Kế hoạch số: /KH-UBND ngày tháng năm 2026)

TT	Nội dung	Đơn vị thực hiện	Đơn vị phối hợp
I	Chương trình 1: Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực và tầm vóc người Hà Nội.		
1	Tuyên truyền vận động, quán triệt nội dung chỉ đạo tại Nghị quyết số 72-NQ/TW ngày 09/09/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân và Chương trình hành động số 06/CTr-TU ngày 12/01/2026 về thực hiện Nghị quyết số 72- NQ/TW ngày 09/09/2025 của Bộ Chính trị về một số giải pháp đột phá, tăng cường bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe Nhân dân	Trạm Y tế	Các Tổ Dân phố
2	Truyền thông, nói chuyện chuyên đề về chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh các trường phổ thông trên địa bàn Phường.	Trạm Y tế	Các trường học
3	Tập huấn nâng cao kỹ năng, kiến thức tuyên truyền về nâng cao thể chất tầm vóc cho cán bộ văn hóa thể thao, đoàn thanh niên, cán bộ y tế	Trạm Y tế	Phòng Văn hóa, Đoàn thanh niên
4	In ấn, nhân bản tài liệu về chăm sóc dinh dưỡng, phát triển tầm vóc	Trạm Y tế	Các trường học
II	Chương trình 2: Tăng cường chăm sóc dinh dưỡng, kết hợp với các chương trình chăm sóc sức khỏe, nâng cao chất lượng dân số Thủ đô		
1	Truyền thông cho cha mẹ là phụ huynh trẻ tiểu học về chăm sóc dinh dưỡng, chế độ vận động đối với trẻ béo phì	Trạm Y tế	Các trường học
2	Tập huấn kiến thức dinh dưỡng cho giáo viên trong các trường học các cấp	Trạm Y tế	Các trường học
3	Tập huấn kiến thức thực hành dinh dưỡng cho cộng tác viên	Trạm Y tế	Cộng tác viên
4	Tuyên truyền viên tư vấn về dinh dưỡng tại cộng đồng và cơ sở y tế	Trạm Y tế	Các Tổ Dân phố
5	Truyền thông cho cha mẹ, tư vấn hướng dẫn bà mẹ, người chăm sóc sau mỗi lần cân, đo về chế độ dinh dưỡng, sinh hoạt phù hợp cho bà mẹ/người nuôi trẻ dưới 5 tuổi;	Trạm Y tế	Các trường học trên địa bàn phường
6	Tư vấn và khám sức khỏe cho thanh niên trước kết hôn	Trạm Y tế phường	Đoàn thanh niên