

Số: 378/KH-UBND

Đông Đa, ngày 23 tháng 9 năm 2024

## KẾ HOẠCH

### Tổ chức Giải thể thao học sinh quận Đông Đa năm học 2024 - 2025

Thực hiện Kế hoạch số 243/KH-UBND ngày 22/10/2019 về phát triển phong trào Thể dục, thể thao quần chúng trên địa bàn quận Đông Đa đến năm 2025; Kế hoạch số 218/KH-UBND ngày 06/7/2021 của UBND quận Đông Đa về triển khai Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030 trên địa bàn quận Đông Đa; Kế hoạch số 58/KH-UBND ngày 02/02/2024 của UBND quận Đông Đa về Hoạt động Thể dục thể thao phong trào quận Đông Đa năm 2024.

UBND quận Đông Đa xây dựng Kế hoạch tổ chức Giải thể thao học sinh quận Đông Đa năm học 2024 – 2025, như sau:

#### I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

##### 1. Mục đích:

- Đẩy mạnh phong trào thể thao trường học, duy trì và đẩy mạnh cuộc vận động "Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại", thường xuyên tập luyện và thi đấu các môn thể thao trong học sinh nhằm nâng cao sức khỏe, phát triển thể chất góp phần giáo dục toàn diện.

- Tuyên truyền, giáo dục và vận động thay đổi hành vi về phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030.

- Nhằm đánh giá công tác giáo dục thể chất, hoạt động ngoại khóa của các trường trên địa bàn Quận.

- Thông qua các cuộc thi đấu để tuyển chọn các vận động viên (VĐV) vào đội tuyển Quận tham gia thi đấu cấp Thành phố.

##### 2. Yêu cầu:

- Giải thể thao học sinh các cấp phải được tổ chức tuyệt đối an toàn, tiết kiệm, hiệu quả, tránh phô trương, hình thức, lãng phí.

- Thực hiện nghiêm Chi thị 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Các đơn vị cử VĐV dự thi đúng độ tuổi, đối tượng theo quy định.

- Chấp hành nghiêm chỉnh Luật, Điều lệ, các quy định của Ban Tổ chức.



- Các VĐV phải bảo đảm sức khỏe để tham gia thi đấu và ký giấy cam đoan tự chịu trách nhiệm về sức khỏe của phụ huynh trong suốt quá trình thi đấu các môn thể thao.

## **II. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG DỰ THI**

### **1. Đối tượng dự thi:**

- Tất cả những học sinh hiện đang học tại các trường Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở (THCS), Trung học phổ thông (THPT) (năm học 2024 - 2025): Công lập, ngoài công lập được nhà trường cử đi đảm bảo xếp loại học lực từ trung bình và hạnh kiểm khá trở lên đối với học sinh THCS, THPT (*không áp dụng đối với khối Mầm non và Tiểu học*) có đủ sức khỏe tham gia thi đấu các môn thể thao.

- Ban Tổ chức (BTC) sẽ yêu cầu xác nhận kết quả học tập và tu dưỡng đạo đức của học kỳ I năm học 2024 - 2025.

### **2. Đối tượng không được dự thi:**

- Học sinh là VĐV đang được đào tạo tại các Trung tâm đào tạo VĐV của Thành phố, Quốc gia và trường phổ thông năng khiếu Thể dục thể thao (TDTT) Hà Nội, học sinh đã tham gia các giải vô địch quốc gia về các môn thể thao.

- Học sinh là người nước ngoài hoặc có Quốc tịch nước ngoài đang học tập tại các đơn vị trường học trên địa bàn Quận;

- Học sinh có tiền sử bệnh tim mạch, thần kinh và các bệnh lý không đảm bảo sức khỏe tham gia thi đấu TDTT;

- Học sinh đang trong thời gian bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên trong (năm học 2023-2024 và học kỳ I năm học 2024-2025).

### **3. Quy định về độ tuổi:**

Khối Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT dự thi theo các môn thể thao, tuổi tối đa theo từng cấp học quy định như sau:

- Mầm non: từ 5 - 6 tuổi (sinh năm 2019, 2020).

- Tiểu học: từ 11 tuổi trở xuống (sinh năm 2014,2015,2016,2017,2018).

- THCS: từ 15 tuổi trở xuống (sinh năm 2010,2011, 2012,2013).

- THPT: từ 18 tuổi trở xuống (sinh năm 2007, 2008, 2009).

\* *Ghi chú:* Học sinh ở cấp học dưới quá tuổi theo quy định thì được phép thi đấu ở cấp học trên liền kề, nhưng không vượt tuổi quy định của cấp học đó và không quá 1 tuổi; Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đơn vị, ở 01 cấp học.

## **III. ĐĂNG KÝ DỰ THI**



**1. Hiệu trưởng các trường:** Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT có trách nhiệm tuyên truyền, phổ biến, quán triệt mục đích, ý nghĩa của phong trào TDTT đến toàn thể cán bộ, giáo viên và học sinh thuộc đối tượng tham gia thi đấu và chỉ đạo tổ chức Giải các cấp theo quy định của Điều lệ, nhằm khuyến khích động viên học sinh tham gia rèn luyện thể lực, nâng cao sức khỏe đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện. Ban Giám hiệu các Trường chịu hoàn toàn trách nhiệm trước Lãnh đạo UBND quận về nhân sự của đơn vị mình.

**2. Danh sách đăng ký dự thi:** Phải đánh máy, có xác nhận của Ban Giám hiệu trường Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT. Mỗi môn thi lập 01 bản đăng ký theo mẫu quy định, gửi về Trung tâm Văn hóa - Thông Tin và Thể thao Đống Đa. Thời gian nộp đăng ký đã được ghi trong Lịch thi đấu.

**3. Yêu cầu các giấy tờ sau:**

- Mỗi đơn vị tham gia gửi BTC một bản đăng ký danh sách VĐV thi đấu có xác nhận y tế nhà trường (có mẫu đăng ký của từng môn kèm theo).

- Phiếu thi đấu cá nhân (theo mẫu Thành phố, được in trên giấy trắng A4, các VĐV vào vòng bán kết, BTC sẽ lưu lại để làm giấy chứng nhận và đăng ký tham gia giải Thành phố, các đơn vị điền thông tin đầy đủ và chính xác).

- Bản sao giấy khai sinh (các đơn vị chủ động lưu giữ và mang theo khi thi đấu, khi có khiếu nại trình BTC).

4. Số lượng VĐV của từng môn được quy định cụ thể trong Điều lệ.

**IV. NỘI DUNG VÀ THỜI GIAN THI ĐẤU**

**1. Nội dung:**

Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao phối hợp Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận tổ chức thi đấu 11 môn thể thao như sau: *(kèm theo điều lệ và lịch thi đấu)*

- Khối Mầm non: Kéo co, nhảy bao bố.  
- Khối Tiểu học, THCS, THPT: bơi, bóng rổ, bóng đá, taekwondo, điền kinh, cầu lông, cờ vua, đá cầu, bóng bàn.

**2. Thời gian:**

- Thi đấu cấp trường: Từ tháng 9 năm 2024.  
- Thi đấu cấp quận: Từ tháng 10/2024 đến tháng 01/2025.  
- Thi đấu cấp Thành phố: Từ tháng 01/2025 đến tháng 4/2025.  
- Lễ Khai mạc Giải học sinh quận Đống Đa: 8h ngày 28/11/2024, tại sân vận động Hoàng Cầu.  
- Lễ Tổng kết: Dự kiến tháng 2/2024, tại Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao Đống Đa.



## V. KHEN THƯỞNG - KỶ LUẬT

**1. Khen thưởng:** BTC sẽ trao cờ, phần thưởng và giấy chứng nhận cho các VĐV được xếp hạng từ thứ nhất đến thứ ba ở các nội dung thi đấu theo Điều lệ.

**2. Kỷ luật:** Cá nhân, đơn vị vi phạm Chỉ thị 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ, vi phạm Điều lệ và những quy định của BTC, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình cảnh cáo đến truất quyền thi đấu. Ban tổ chức sẽ kiến nghị với Hội đồng thi đua khen thưởng Quận xem xét đánh giá kết quả thi đua và có các hình thức kỷ luật thích đáng đối với các cá nhân, tập thể vi phạm.

## VI. KINH PHÍ

**1. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao:** Chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức được trích từ nguồn kinh phí sự nghiệp thể dục thể thao năm 2024.

**2. Các trường:** Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT chịu trách nhiệm kinh phí tổ chức Giải học sinh cấp trường và đi lại, ăn, bồi dưỡng cho học sinh khi thi đấu các môn thể thao cấp Quận.

## VII. CHƯƠNG TRÌNH LỄ KHAI MẠC

- Lễ Khai mạc: 8h00 ngày 28/11/2024
- Địa điểm: Số 42 Hoàng Cầu, phường Trung Liệt (*Sân bóng đá*).
- + 150 VĐV năng khiếu CLB taekwondo Đống Đa biểu diễn võ nhạc.
- + Chào cờ, hát Quốc ca.
- + Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu.
- + Diễn văn khai mạc.
- + Lời tuyên thệ của vận động viên và trọng tài.
- + Tặng cờ lưu niệm, hoa cho các đoàn.
- + Chung kết môn bóng đá Tiểu học, THCS, THPT.

## VIII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

### 1. Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao quận

- Là cơ quan thường trực, tham mưu UBND quận xây dựng kế hoạch Giải học sinh quận Đống Đa năm học 2024 - 2025. Ban hành điều lệ, thời gian và địa điểm thi đấu.

- Xây dựng kịch bản Lễ Khai mạc, Lễ Tổng kết Giải học sinh.

- Chuẩn bị cơ sở vật chất, âm thanh, trang trí tuyên truyền, trang thiết bị dụng cụ chuyên môn; đội ngũ trọng tài, phục vụ thi đấu các môn thể thao.- Tổ chức tuyển chọn, tập huấn VĐV đảm bảo các yêu cầu chuyên môn theo Điều lệ;



Chỉ đạo chuyên môn trong quá trình thi đấu tại Thành phố.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo tổ chức, quản lý đoàn VĐV quận Đống Đa tham dự Giải học sinh thành phố Hà Nội năm 2025 nhằm thi đấu đạt thành tích cao nhất.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận đánh giá, đề xuất công tác thi đua khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc.

- Là đầu mối liên hệ với các đơn vị liên quan triển khai thực hiện Kế hoạch; đôn đốc, kiểm tra, tổng hợp kết quả.

## **2. Phòng Giáo dục và Đào tạo quận**

- Phối hợp, tham dự các cuộc họp theo quy định; Chỉ đạo các trường Mầm non, Tiểu học, THCS thực hiện Kế hoạch, Điều lệ, tham dự thi đấu Giải học sinh thành phố Hà Nội năm 2025 và xác nhận các phiếu thi đấu theo quy định chung của hai ngành.

- Phối hợp giải quyết các vấn đề phát sinh trong quá trình triển khai Kế hoạch, Điều lệ và tổ chức đánh giá thi đua các Trường tham gia thi đấu các môn thể thao cấp quận và thành phố.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao tổ chức, quản lý đoàn VĐV quận Đống Đa tham dự Giải học sinh thành phố Hà Nội năm 2025 nhằm thi đấu đạt thành tích cao nhất.

- Phối hợp với Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao quận đánh giá, đề xuất công tác thi đua khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc.

## **3. Phòng Văn hóa và Thông tin quận**

Phối hợp với Trung tâm Văn hoá - Thông tin và Thể thao hướng dẫn các đơn vị tuyên truyền về nội dung, ý nghĩa của Giải học sinh quận Đống Đa năm học 2024 – 2025 và hoạt động thể dục thể thao phù hợp với lứa tuổi học sinh.

## **4. Văn phòng HĐND - UBND quận**

Mở trang chuyên mục tuyên truyền về nội dung, ý nghĩa tổ chức Giải học sinh quận Đống Đa năm học 2024 - 2025 trên cổng thông tin điện tử của Quận.

## **5. Phòng Nội vụ quận**

Tham mưu Hội đồng thi đua khen thưởng Quận khen thưởng các tập thể, cá nhân có thành tích xuất sắc trong Giải học sinh quận Đống Đa năm học 2024 - 2025.

## **6. Phòng Tài chính - Kế hoạch quận**

Hướng dẫn các đơn vị thanh quyết toán kinh phí thực hiện các nhiệm vụ được giao đảm bảo đúng quy định.

**7. Ban Giám hiệu các Trường Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở, Trung học phổ thông**

- Nghiêm túc thực hiện các nội dung của kế hoạch này.
- Các trường Mầm non tổ chức 02 môn thể thao: Từ tháng 9 năm 2024.
- Các trường Tiểu học, THCS, THPT tổ chức 03 môn thể thao trở lên: Từ tháng 9 năm 2024.
- Tuyên truyền tới học sinh, phụ huynh học sinh về vai trò, tác dụng của việc tập luyện thể dục thể thao đối với phát triển toàn diện cho học sinh.
- Các trường lựa chọn những môn thể mạnh để tham dự thi đấu các môn thuộc chương trình thi đấu của Hội khỏe Phù đồng.
- Tổ chức tuyển chọn, tập huấn và thành lập đội tuyển thể thao học sinh tham gia thi đấu tại Giải học sinh quận Đống Đa năm học 2024 - 2025.
- Tổ chức tuyên dương các học sinh đạt thành tích cao tại các môn thể thao thi đấu cấp quận và thành phố.
- Tạo điều kiện thuận lợi về cơ sở vật chất, giáo viên để thành lập các câu lạc bộ, lớp năng khiếu, học sinh tham gia thi đấu cấp quận và thành phố.

UBND quận Đống Đa yêu cầu Trưởng các phòng, đơn vị liên quan thuộc Quận xây dựng kế hoạch và tổ chức thực hiện đảm bảo thiết thực, tiết kiệm, hiệu quả. Kết thúc Giải học sinh quận Đống Đa năm học 2024 - 2025, các đơn vị có liên quan tổng hợp kết quả báo cáo UBND Quận (qua Trung tâm Văn hóa - Thông tin và Thể thao quận tổng hợp) báo cáo UBND Thành phố Hà Nội, Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội, Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội và UBND Quận theo quy định. /.

**Nơi nhận:**

- Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội;
- Sở Văn hóa và Thể thao Hà Nội;
- TT: Quận ủy, HĐND Quận;
- Đ/c Chủ tịch UBND Quận;
- Các Đ/c Phó chủ tịch UBND Quận;
- Ban Tuyên giáo Quận ủy;
- Các phòng, ban, ngành, đoàn thể;
- Các trường Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT;
- Lưu: VT, TTVHTT&TT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN  
KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**



**Nguyễn Thanh Tùng**



UBND QUẬN ĐÔNG ĐA  
TRUNG TÂM VĂN HÓA –  
THÔNG TIN VÀ THỂ THAO  
PHÒNG GIÁO DỤC VÀ  
ĐÀO TẠO QUẬN  
Số: 46/VH&TT&GD&ĐT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc Lập – Tự Do – Hạnh Phúc

Đông Đa, ngày 23 tháng 9 năm 2024

## ĐIỀU LỆ

### GIẢI THI ĐẤU THỂ THAO HỌC SINH NĂM HỌC 2024 - 2025

(Ban hành kèm theo Kế hoạch số 378/KH-UBND

Ngày 23 tháng 9 năm 2024 của UBND quận Đông Đa)

## PHẦN I

### NHỮNG QUY ĐỊNH CHUNG

#### I. ĐƠN VỊ VÀ ĐỐI TƯỢNG DỰ THI

##### 1. Đối tượng dự thi:

- Mỗi trường Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT là một đơn vị thi đấu, tham dự các môn thi do Quận tổ chức theo điều lệ quy định của từng môn.

- Đối tượng tham gia là học sinh trong năm học 2024 - 2025 hiện đang học tại các Trường Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT đóng trên địa bàn quận Đông Đa, chưa có thành tích tại các cuộc thi cấp quốc gia, quốc tế, chưa được hưởng bất kỳ một chế độ bồi dưỡng, hỗ trợ tập luyện nào, được xếp loại học lực từ trung bình trở lên, hạnh kiểm từ khá trở lên và đủ sức khoẻ để thi đấu.

##### 2. Đối tượng không được dự thi:

- Đối tượng không được dự thi là các vận động viên (VĐV) đang hưởng chế độ bồi dưỡng tập luyện (hoặc thôi không hưởng chế độ sau 01/01/2022) của các ngành Văn hoá, Thể thao, Quân đội, Công an, các Trung tâm huấn luyện Thể thao và các VĐV đã có thành tích ở các giải Trẻ, giải Vô địch Quốc gia từ năm 2022 trở lại đây.

- Học sinh là người nước ngoài hoặc có Quốc tịch nước ngoài đang học tập tại các đơn vị trường học trên địa bàn Quận;

- Học sinh có tiền sử bệnh tim mạch, thần kinh và các bệnh lý không đảm bảo sức khỏe tham gia thi đấu TDTT;

- Học sinh đang trong thời gian bị kỷ luật từ cảnh cáo trở lên trong (năm học 2023-2024 và học kỳ I năm học 2024-2025).

### 3. Quy định về độ tuổi:

- Các cháu mầm non, học sinh dự thi theo các môn và các cấp học (nhóm tuổi cùng cấp), tuổi tham gia thi đấu các cấp học được quy định như sau:
- Mầm non: từ 5 - 6 tuổi (sinh năm 2019, 2020).
- Tiểu học: từ 11 tuổi trở xuống (sinh năm 2014,2015,2016,2017,2018).
- THCS: từ 15 tuổi trở xuống (sinh năm 2010,2011, 2012,2013).
- THPT: từ 18 tuổi trở xuống (sinh năm 2007, 2008, 2009).

*\* Ghi chú: Học sinh ở cấp học dưới quá tuổi theo quy định thì được phép thi đấu ở cấp học trên liền kề, nhưng không vượt tuổi quy định của cấp học đó và không quá 1 tuổi; Mỗi học sinh chỉ được đăng ký thi đấu cho 01 đơn vị, ở 01 cấp học.*

## II. ĐĂNG KÝ DỰ THI

- Ban Giám hiệu các trường phải đảm bảo và chịu trách nhiệm về nhân sự của đơn vị mình khi tham gia giải.
- Mỗi đơn vị tham gia gửi Ban Tổ chức một bản đăng ký danh sách thi đấu có xác nhận y tế nhà trường (có mẫu đăng ký của từng môn kèm theo);
- Phiếu thi đấu cá nhân (theo mẫu Thành phố, được in trên giấy trắng A4 180gsm, các vận động viên vào vòng bán kết, Ban tổ chức sẽ lưu lại để làm giấy chứng nhận và đăng ký tham gia giải Thành phố *(các đơn vị điền thông tin đầy đủ và chính xác)*;
- Bản sao giấy khai sinh (các đơn vị chủ động lưu giữ và mang theo khi thi đấu, nếu có khiếu nại, trình Ban Tổ chức).
- Người nhận: Ông Nguyễn Ngọc Chinh -ĐT: 0983296468

## III. MÔN THI VÀ THỜI GIAN THI ĐẤU

**1. Nội dung thi đấu:** Trung tâm Văn hóa - Thể thao phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận tổ chức thi đấu 12 môn thể thao như sau:

- Mầm non: Kéo co, nhảy bao bố.
- Tiểu học, Trung học cơ sở, Trung học phổ thông: bơi, cờ vua, bóng bàn, bóng rổ, điền kinh, bóng đá, taekwondo, đá cầu, cầu lông.

### 2. Thời gian thi đấu và quy định về chuyên môn:

- Thi đấu cấp quận: Từ tháng 10/2024 đến tháng 01/2025.
- Thời gian, địa điểm thi đấu của từng môn *(có lịch cụ thể kèm theo)*.
- Vận động viên thi đấu phải có trang phục thể thao, trang phục bảo hiểm cá nhân theo quy định của từng môn.



#### IV. KHEN THƯỞNG, KỶ LUẬT

**1. Khen thưởng:** Ban Tổ chức trao cờ, phần thưởng và giấy chứng nhận cho các VĐV nhất, nhì và ba ở các nội dung thi đấu theo Điều lệ từng môn.

**2. Kỷ luật:** Các cá nhân, đơn vị vi phạm Chi thị 15/2002/CT-TTg ngày 26/7/2002 của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT, vi phạm Điều lệ và những quy định khác của Ban Tổ chức, tùy theo mức độ vi phạm sẽ bị kỷ luật từ phê bình, cảnh cáo đến truất quyền thi đấu. Ban tổ chức sẽ kiến nghị với Hội đồng thi đua khen thưởng quận Đống Đa xem xét đánh giá kết quả thi đua và có các hình thức kỷ luật thích đáng đối với các cá nhân, tập thể vi phạm.

#### V. CÁCH TÍNH ĐIỂM VÀ XẾP HẠNG

**1. Điểm từng nội dung thi của từng môn thi chỉ tính theo xếp hạng từ thứ Nhất đến thứ Ba, cách tính như sau:**

- Huy chương vàng = 10 điểm;
- Huy chương bạc = 7 điểm;
- Huy chương đồng = 5 điểm.
- Điểm huy chương các môn được nhân với hệ số:
- + Điểm các môn tập thể: Bóng đá, Bóng rổ được nhân hệ số 4.
- + Điểm các môn cá nhân: hệ số 1 (không tính giải đồng đội)
- Mỗi VĐV đăng ký tham gia được cộng 0,2 điểm (*Đăng ký mà bỏ cuộc bị trừ 0,5 điểm*)

**2. Điểm Fair Play:** Đơn vị nào có những hành vi không đúng mực với Ban Tổ chức, các trọng tài và các đơn vị khác, tùy theo mức độ sẽ bị trừ từ 1 đến 10 điểm. Thẻ vàng bị trừ 1 điểm, thẻ đỏ bị trừ 2 điểm.

**3. Xếp hạng toàn đoàn:** Xếp theo thứ tự từ cao xuống thấp theo tổng số điểm đạt được của các đơn vị sau khi kết thúc Giải. Nếu bằng nhau thì sẽ tính theo tổng số môn tham gia của từng trường, trường nào tham gia nhiều môn hơn thì xếp hạng cao hơn. Nếu vẫn bằng nhau tính số huy chương vàng, bạc, đồng.

## PHẦN II

### ĐIỀU LỆ CỦA TỪNG MÔN

#### I. MÔN KÉO CO

##### 1. Nội dung thi đấu

- Thi đấu nam nữ phối hợp
- Mầm non: 5 - 6 tuổi (sinh năm 2019, 2020).

##### 2. Số lượng vận động viên dự thi:

- Mỗi đơn vị được cử 01 đội gồm 05 VĐV nam và 05 VĐV nữ tham dự giải. Mỗi đội gồm 10 VĐV chính thức, 10 VĐV dự bị.

##### 3. Luật thi đấu:

- Mỗi trận thi đấu 3 hiệp thắng 2.
- Kết thúc mỗi hiệp đấu thì hai đội tiến hành đổi sân.

**4. Thể thức thi đấu:** Tùy theo số lượng các đội đăng ký, Ban tổ chức sẽ quyết định tại buổi họp chuyên môn. Chỉ tổ chức thi đấu khi có tối thiểu 4 đội đăng ký tham gia.

**5. Trang phục:** VĐV phải mặc đồng phục của trường, đi giày thể thao.

#### II. MÔN NHẢY BAO BÓ

##### 1. Nội dung thi đấu

- Thi đấu nam nữ phối hợp.
- Mầm non: 5 - 6 tuổi (sinh năm 2019, 2020).

##### 2. Số lượng vận động viên dự thi:

- Mỗi đơn vị được cử 01 đội gồm 05 VĐV nam và 05 VĐV nữ tham dự giải. Mỗi đội gồm 10 VĐV chính thức, 10 VĐV dự bị.

##### 3. Luật thi đấu:

- Mỗi đội có một ô hàng dọc để nhảy và có vạch kẻ, một vạch xuất phát và một vạch đích. Mỗi đội xếp thành một hàng dọc. Người đứng đầu bước vào trong bao bố hai tay giữ lấy miệng bao.

- Sau khi nghe lệnh xuất phát người đứng đầu mỗi đội mới nhảy đến đích rồi lại quay trở lại mức xuất phát đưa bao cho người thứ 2.

- Khi nào người thứ nhất nhảy về đến đích thì người thứ 2 tiếp theo mới bắt đầu nhảy. Cứ như vậy lần lượt đến người cuối cùng. Đội nào về trước đội đó thắng.

**4. Thể thức thi đấu:** Tùy theo số lượng các đội đăng ký, Ban Tổ chức sẽ quyết định tại buổi họp chuyên môn. Chỉ tổ chức thi đấu khi có tối thiểu 4 đội đăng ký tham gia.



**5. Trang phục:** VĐV phải mặc đồng phục của trường, đi giày thể thao.

### III. MÔN BƠI

#### 1. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu cá nhân nam, nữ.
- Các nội dung thi đấu:

Kiểu bơi	≤11 tuổi	12-13 tuổi	14-15 tuổi	16-18 tuổi
Bơi tự do	50m	50m,100m	50m,100m	50m,100m
Bơi ếch	50m	50m,	50m	50m

#### 2. Số lượng vận động viên dự thi:

- Trong mỗi nội dung thi đấu, mỗi đơn vị được đăng ký 02 VĐV nam ,02 VĐV nữ.

- Mỗi VĐV được đăng ký thi đấu tối đa 02 cự ly.

#### 3. Luật thi đấu:

- Luật thi đấu áp dụng theo luật thi đấu hiện hành.
- Những nội dung có từ 09 vận động viên dự thi trở lên, Ban tổ chức thi vòng loại lấy 06 vận động viên có thành tích tốt nhất vào thi Chung kết.

**4. Khen thưởng:** BTC trao giải Nhất, Nhì, Ba cho các nội dung.

### IV. MÔN CỜ VUA – CỜ TƯỚNG

#### 1. Đối tượng và nội dung thi đấu:

- Thi đấu cờ nhanh (20 phút/ván cho mỗi bên)
- Mỗi trường được cử 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ thi đấu ở mỗi lứa tuổi cho mỗi nội dung thi đấu.

- Mỗi VĐV chỉ được tham gia một nội dung thi đấu.
- Giải thi đấu theo 07 hạng tuổi sau (cho cả nam và nữ):

- + Hạng U7 tuổi:
- + Hạng U8 - 9 tuổi:
- + Hạng U10 - 11 tuổi:
- + Hạng U12 - 13 tuổi:
- + Hạng U14 - 15 tuổi:
- + Hạng U16 tuổi:
- + Hạng U17 - 18 tuổi:

#### 2. Thể thức thi đấu:

- Các VĐV sẽ đua tranh giải cá nhân nam, nữ.

- Thi đấu theo Luật Cờ vua của Liên đoàn Cờ vua Việt Nam và Luật Cờ tướng của Liên đoàn Cờ tướng Việt Nam.
- Bốc thăm theo vần chữ cái ABC.
- Căn cứ vào số VĐV tham dự, BTC sẽ áp dụng số ván đấu cụ thể cho từng hạng tuổi.

### **3. Xếp hạng:**

- Cá nhân: Lần lượt theo điểm, ván đối kháng giữa các vận động viên cùng điểm, hệ số Buchholz, số ván thắng, số ván cầm quân đen, số ván thắng bằng quân đen, bốc thăm.

### **4. Khen thưởng và kỷ luật:**

- BTC trao giải Nhất, Nhì và đồng giải Ba cho cá nhân.
- Các VĐV nào bỏ cuộc một ván sẽ bị loại khỏi giải.

## **V. MÔN BÓNG BÀN**

### **1. Nội dung:**

- Tiểu học, THCS và THPT: thi đấu đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

### **2. Lựa tuổi và số lượng vận động viên:**

- Nội dung cá nhân: mỗi đơn vị đăng ký 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ.
- Nội dung đôi: mỗi đơn vị đăng ký 02 đôi nam, 02 đôi nữ.

+ Nhóm 1: Từ 11 tuổi trở xuống

+ Nhóm 2: 12 - 13 tuổi

+ Nhóm 3: 14 - 15 tuổi

+ Nhóm 4: 16 - 18 tuổi

### **3. Luật thi đấu:**

- Luật thi đấu áp dụng theo Luật thi đấu bóng bàn hiện hành.
- Các vận động viên cùng đơn vị không gặp nhau trong trận đầu.

### **4. Thể thức thi đấu:**

- Loại trực tiếp

**5. Khen thưởng:** BTC trao giải Nhất, Nhì và đồng giải Ba.

## **VI. MÔN BÓNG RỔ**

### **1. Đăng ký dự thi:**

- Mỗi trường Tiểu học được cử 01 đội nam và 01 đội nữ.
- Mỗi trường THCS được cử 01 đội nữ và cử 02 đội nam chia làm hai nhóm tuổi:

+ Nhóm 1: 12 - 13 tuổi

+ Nhóm 2: 14 - 15 tuổi



- Mỗi trường THPT được cử 01 đội nam.
- Mỗi đội được đăng ký tối đa là 12 VĐV.

## **2. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật Bóng rổ hiện hành.
- Quy định về trang phục: Các đội tham gia chuẩn bị 02 bộ trang phục thi đấu (02 màu sáng tối khác biệt), in số đeo đúng quy định của luật Bóng rổ.
- Bóng thi đấu: Tiểu học: Bóng số 5. THCS: Bóng số 7

## **3. Thể thức thi đấu:**

- Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng các đội đăng ký, Ban tổ chức sẽ quyết định tại buổi họp chuyên môn.
- Chỉ tổ chức thi đấu khi có tối thiểu 4 đội đăng ký tham gia.

## **4. Khen thưởng:** Ban tổ chức trao giải Nhất, Nhì, đồng giải Ba.

## **VII. MÔN ĐIỀN KINH**

### **1. Nội dung:**

- Cấp Tiểu học (nam, nữ): Thi đấu các nội dung: 60m, bật xa tại chỗ.
- Cấp THCS (nam, nữ): Thi các nội dung: Chạy 100m, bật xa tại chỗ.

Chia làm hai nhóm tuổi:

- + Nhóm 1: 12 - 13 tuổi
- + Nhóm 2: 14 - 15 tuổi

- Cấp THPT (nam, nữ): Thi các nội dung: Chạy 100m, bật xa tại chỗ.

### **2. Số lượng VĐV:** Mỗi nhóm tuổi đăng ký là 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ.

### **3. Luật thi đấu:** Áp dụng theo luật Điền kinh hiện hành.

### **4. Khen thưởng:** BTC trao giải Nhất, Nhì, Ba cho các nội dung thi đấu.

## **VIII. MÔN BÓNG ĐÁ**

### **1. Đăng ký dự thi:**

- Mỗi trường Tiểu học được cử 01 đội nam.
- Mỗi trường THCS được cử 02 đội nam. Chia làm hai nhóm tuổi:
  - + Nhóm 1: 12 - 13 tuổi.
  - + Nhóm 2: 14 - 15 tuổi.
- Mỗi trường THPT được cử 01 đội nam.
- Thi đấu bóng đá 05 người, mỗi trường được đăng ký 12 VĐV gồm 05 VĐV chính thức và 07 VĐV dự bị.

### **2. Luật thi đấu:**

- Áp dụng luật thi đấu bóng đá mini 5 người hiện hành.
- Bóng thi đấu: Động Lực số 4(số 5 cho nhóm 3)

- Trang phục: Mỗi đội bóng phải có 2 bộ quần áo khác màu để thi đấu.
- Giấy thi đấu: giấy để mềm có nút chống trơn.
- Thời gian thi đấu: mỗi hiệp 20 phút, nghỉ giữa mỗi hiệp 10 phút.
- Áp dụng điều luật hội ý ở các hiệp. Mỗi đội được hội ý một lần trong một hiệp. Khi được quyền, đá phạt, đá biên...
  - Từ vòng tứ kết, bán kết, chung kết không đá 2 hiệp phụ, nếu 2 hiệp chính hòa sẽ thi đá luân lưu (5 quả) 6m để xác định đội thắng và thua.
  - Vận động viên bị 2 thẻ vàng hoặc 1 thẻ đỏ trực tiếp trong trận đấu sẽ bị nghỉ thi đấu trận đấu đang diễn ra.
  - Sau 2 phút sẽ bổ sung cầu thủ khác hoặc khi đội đối phương có bàn thắng
    - Thay vận động viên trong sân ra thì vận động viên ngoài mới được vào, kể cả bóng đang trong cuộc.
    - Quả giao bóng, đá trực tiếp vào cầu môn tính bàn thắng.
    - Đá biên bóng để trên vạch hoặc ngoài vạch đường biên.
    - Bóng trong cuộc thủ môn đá trực tiếp tính bàn thắng. *(thủ môn dùng tay ném bóng vào cầu môn đối phương không được tính bàn thắng kể cả bóng trong cuộc)*
    - Bóng hết đường biên ngang Thủ môn dùng tay phát bóng (đồng đội nhận bóng trong vòng 6m hay ngoài vòng 6m đều được). Nếu trường hợp bóng trong vòng 6m, đồng đội phải chạm bóng thì đội đối phương mới được tham gia tranh chấp bóng. Trường hợp đồng đội chưa chạm bóng mà đội đối phương đã tranh chấp thì sẽ phạt quả gián tiếp.
    - Đội được hưởng quả đá phạt, đồng đội phải đứng cách hàng rào đội đối phương tối thiểu 1m. *(Không áp dụng quả phạt lỗi tổng hợp và bóng chưa qua nửa sân chưa chạm chân đối phương)*

**3. Thể thức thi đấu:** Tùy theo số lượng các đội đăng ký, Ban tổ chức sẽ quyết định tại buổi họp chuyên môn.

- Chi tổ chức thi đấu khi có tối thiểu 4 đội đăng ký tham gia.

#### **4. Khen thưởng và kỷ luật:**

- Ban tổ chức trao giải Nhất - Nhì - đồng giải Ba.
- Đội nào đến muộn quá 15 phút sẽ bị xử thua 0 - 3.

## **IX. MÔN TAEKWONDO**

### **1. Đăng ký dự thi:**

- Danh sách đăng ký (theo mẫu).
- Phiếu thi đấu (theo mẫu).



- Phải có giấy chứng nhận chuyên môn do Hiệp hội Taekwondo hợp lệ.
- Giấy cam đoan của gia đình đồng ý cho tham gia thi đấu.

## **2. Nội dung thi đấu:**

a. Thi đấu đối kháng cá nhân: Các VĐV tham dự phải có chứng nhận chuyên môn Taekwondo đai xanh cấp 5 trở lên, phải có đầy đủ thiết bị bảo hộ chân, tay, găng tay, bịt rang, võ phục.

### **\* Cấp Tiểu học:**

Nam: không quá 30kg, 33kg, 36kg, 39kg, 42kg, trên 42kg

Nữ: không quá 28kg, 31kg, 34kg, 37kg, 40kg, trên 40kg

### **\* Cấp THCS:**

Nam: không quá 33kg, 37kg, 41kg, 45kg, 49kg, 53kg, 57kg, 61kg, trên 61kg.

Nữ: không quá 29kg, 33kg, 37kg, 41kg, 44kg, 47kg, 51kg, 55kg, trên 55kg.

### **\* Cấp THPT:**

+ Nam: 45kg, 48kg, 51kg, 55kg, 59kg, 63kg, 68kg, 73kg, 78kg, trên 78kg;

+ Nữ: 42kg, 44kg, 46kg, 49kg, 52kg, 55kg, 59kg, 63kg, 68kg, trên 68kg;

b. Thi quyền: cá nhân nam, cá nhân nữ, đồng đội nam, đồng đội nữ và đôi nam, nữ

### **\* Cấp Tiểu học:**

Nhóm 1: đai xanh cấp 5 trở xuống

Vòng loại thi bài quyền số 2

Chung kết thi bài quyền số 3

Nhóm 2: đai đỏ cấp 4 trở lên

Vòng loại thi bài quyền số 4

Chung kết thi bài quyền số 5

### **\* Cấp THCS:**

Nhóm 1: đai xanh cấp 5 trở xuống

Vòng loại thi bài quyền số 3

Chung kết thi bài quyền số 4

Nhóm 2: đai đỏ cấp 4 trở lên

Vòng loại thi bài quyền số 5

Chung kết thi bài quyền số 6

**\* Cấp THPT:**

+ Vòng loại và tứ kết thi 02 bài quyền: bốc thăm 02 trong 08 bài quyền Taegeuk 6,7,8, koryo, Keumgang, Taebaek;

+ Vòng bán kết và chung kết thi 02 bài quyền: bốc thăm 02 trong 06 bài quyền còn lại.

**3. Số lượng vận động viên:**

- Cá nhân: Mỗi đơn vị được cử 01 VĐV nam, 01 VĐV nữ tham dự ở mỗi nội dung thi đấu đối kháng và quyền cá nhân.

- Đồng đội: Mỗi đơn vị được cử 01 đội nam (03 VĐV), 01 đội nữ (03 VĐV) ở nội dung quyền đồng đội và 01 đôi nam nữ (01 VĐV nam, 01 VĐV nữ) tham dự thi đấu ở nội dung quyền đôi nam nữ.

**4. Trang phục thi đấu:** Phải có võ phục Taekwondo (WTF) sạch sẽ và trang thiết bị bảo vệ thi đấu (bảo hộ ống tay, ống chân, găng tay, Kuki, cấp THCS phải có bịt răng), đầu tóc gọn gàng, không để móng tay, móng chân dài, không mang đồ trang sức cá nhân trong quá trình thi đấu.

*\* Lưu ý: Với những trận đấu đối kháng, khi nhận thấy sự chênh lệch về chuyên môn Ban tổ chức hoặc Trọng tài có quyền quyết định thắng thua của 2 vận động viên để đảm bảo an toàn.*

**5. Luật thi đấu:** Thi đấu đối kháng và thi đấu quyền áp dụng Luật thi đấu loại trực tiếp của Liên đoàn Taekwondo Thế giới do Tổng cục TDTT - Bộ Văn hoá, Thể thao và Du lịch ban hành.

- Cấp tiểu học: thi đấu 3 hiệp x 45 giây và giữa các hiệp nghỉ 30 giây.

- Cấp THCS, THPT: thi đấu 3 hiệp x 1 phút và giữa các hiệp nghỉ 40 giây.

**6. Khen thưởng:** Ban Tổ chức trao giải Nhất, Nhì và đồng giải Ba cho các nội dung thi đấu. Trao cờ toàn đoàn cho từng cấp học.

*Mọi vấn đề xin liên hệ: HLV Nguyễn Văn Cường - ĐT: 091201488.*

**X. MÔN ĐÁ CẦU**

**1. Nội dung và thể thức thi đấu:**

- Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ (Tiểu học, THCS và THPT).

- Thi đấu loại trực tiếp.

**2. Lứa tuổi và số lượng vận động viên.**

+ Nhóm 1: Từ 11 tuổi trở xuống

+ Nhóm 2: 12 - 13 tuổi

+ Nhóm 3: 14 - 15 tuổi

+ Nhóm 4: 16 - 18 tuổi

- Nội dung cá nhân: mỗi đơn vị đăng ký 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ.

- Nội dung đôi: mỗi đơn vị đăng ký 02 đôi nam, 02 đôi nữ.

### **3. Luật thi đấu:**

- Luật thi đấu áp dụng theo luật Đá cầu.

- Các VĐV cùng đơn vị không gặp nhau trong trận đấu.

- Các VĐV tham gia thi đấu phải mặc trang phục thể thao.

### **4. Thể thức thi đấu:** Thi đấu loại trực tiếp

### **5. Khen thưởng và kỷ luật:**

- BTC trao giải Nhất, Nhì và đồng giải Ba cho các nội dung thi đấu.

- VĐV đến muộn quá 10 phút sẽ bị truất quyền thi đấu.

## **XI. MÔN CẦU LÔNG**

### **1. Nội dung:**

- Tiểu học: đơn nam, đơn nữ.

- THCS: đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ: (chia thành 2 nhóm tuổi):

+ Nhóm 1: 12 - 13 tuổi

+ Nhóm 2: 14 - 15 tuổi

- THPT: đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ.

- Nội dung cá nhân: mỗi đơn vị đăng ký 02 VĐV nam, 02 VĐV nữ.

- Nội dung đôi: mỗi đơn vị đăng ký 02 đôi nam, 02 đôi nữ.

**2. Luật thi đấu:** Áp dụng theo Luật thi đấu Cầu lông hiện hành.

**3. Thể thức thi đấu:** Thi đấu loại trực tiếp

### **4. Khen thưởng và kỷ luật:**

- Ban Tổ chức trao giải Nhất, Nhì, Đồng giải Ba cho các nội dung thi đấu.

- VĐV đến muộn quá 10 phút sẽ bị truất quyền thi đấu.



100

100

## PHẦN III

## KHIẾU NẠI VÀ NHỮNG QUY ĐỊNH KHÁC

## I. KHIẾU NẠI

- Chỉ có cán bộ phụ trách trên đăng ký thi đấu mới có quyền khiếu nại về chuyên môn và nhân sự. Khi khiếu nại phải viết văn bản nộp cho Ban tổ chức sau khi kết thúc thi đấu 10 phút. Ban tổ chức sẽ giải quyết tại chỗ.

- Trường hợp đã thi đấu xong, Ban tổ chức sẽ thẩm tra và xử lý sau và thông báo lại với đơn vị có đơn khiếu nại bằng văn bản (chậm nhất là 1 tháng sau khi kết thúc môn thi đấu đó).

## II. CÁC QUY ĐỊNH KHÁC

- Chỉ có Ban tổ chức mới có quyền thay đổi Điều lệ của các nội dung thi đấu (nếu thấy cần thiết, phù hợp với tình hình thực tế).

- Nộp hồ sơ thi đấu theo đúng mẫu và dự họp bốc thăm đúng theo thời gian quy định.

PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
TRƯỜNG PHÒNG



Trịnh Đan Ly

TRUNG TÂM VĂN HÓA –  
THÔNG TIN VÀ THỂ THAO  
GIÁM ĐỐC



Trần Quang Long

**Nơi nhận:**

- Đ/c Chủ tịch UBND Quận;
- Đ/c Nguyễn Thanh Tùng- PCT UBND Quận;
- Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận;
- Phòng Văn hóa và Thông tin Quận;
- Ban Giám đốc Trung tâm VH TT & TT;
- Ban Giám hiệu các Trường Mầm non, Tiểu học, THCS, THPT;
- Lưu VT, VH TT & TT.





# TRUNG TÂM VĂN HÓA - THÔNG TIN VÀ THỂ THAO ĐÔNG ĐÀ

## LỊCH THI ĐẤU GIẢI HỌC SINH QUẬN ĐÔNG ĐÀ NĂM HỌC 2024 - 2025 (Dự kiến Lễ Khai mạc giải học sinh: 8h ngày 28/11/2024 tại sân bóng đá Hoàng Cầu)

TT	Môn	Đăng ký thi đấu		Họp chuyên môn		Thi đấu	
		Ngày	Địa điểm	Thời gian	Địa điểm	Thời gian	Địa điểm
1	Bơi	27/9/2024	22 Đặng Tiến Đông	9h00 ngày 08/10/2024	22 Đặng Tiến Đông	Ngày 12, 13/10/2024	Bể bơi số 5 Thái Hà
2	Bóng rổ	27/9/2024	nt	9h ngày 15/10/2024	nt	Từ 19/10 đến 27/10/2024	75 Đặng Văn Ngữ
3	Nhảy ba bố Khởi mầm non	18/10/2024	nt	9h00 ngày 23/10/2024	nt	Ngày 29.30/10/2024	42 Hoàng Cầu Sân bóng đá
4	Kéo co Khởi mầm non	18/10/2024	nt	9h00 ngày 23/10/2024	nt	Ngày 07,08/11/2024	42 Hoàng Cầu Sân bóng đá
5	Bóng đá	28/10/2024	nt	9h ngày 05/11/2024	nt	Từ 11/11 đến 28/11/2024	42 Hoàng Cầu Sân bóng đá
6	Taekwondo	18/11/2024	nt	Cân VDV: 8h30; Họp CM: 9h ngày 25/11/2024	nt	Ngày 30/11/2024	22 Đặng Tiến Đông
7	Diễn kinh	18/11/2024	nt	9h ngày 26/11/2024	nt	Ngày 05,06/12/2024	42 Hoàng Cầu Sân bóng đá
8	Cầu lông	19/12/2024	nt	9h00 ngày 27/12/2024	nt	Ngày 11,12/01/2025	Trường THPT Quang Trung
9	Cờ vua – Cờ trống	19/12/2024	nt	nt	nt	Ngày 14,15,16/01/2025	22 Đặng Tiến Đông
10	Đá cầu	19/12/2024	nt	nt	nt	Ngày 18,19/01/2025	Trường THPT Quang Trung
11	Bóng bàn	19/12/2024	nt	nt	nt	Ngày 21,22/01/2025	75 Đặng Văn Ngữ

### Chú ý:

- Mẫu phiếu đăng ký, phiếu thi đấu, giấy cam đoan, Ban Tổ chức sẽ gửi qua hòm thư điện tử, hoặc liên hệ trực tiếp với Ông Nguyễn Ngọc Chinh - ĐT: 0983296468

  
**BAN TỔ CHỨC**

