

Số: 607/KH-TTYT

Đông Đa, ngày 03 tháng 5 năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Triển khai hoạt động Y tế trường học năm 2024**

Thực hiện kế hoạch số 96/KH-SYT ngày 22/04/2024 của Sở Y tế Thành phố Hà Nội về việc Triển khai hoạt động Y tế trường học ngành Y tế năm 2024, Trung tâm Y tế xây dựng kế hoạch Triển khai hoạt động Y tế trường học năm 2024, cụ thể như sau:

**I. MỤC TIÊU**

1. Nâng cao chất lượng hoạt động chăm sóc sức khỏe cho học sinh, giáo viên. Phát hiện sớm, điều trị kịp thời và dự phòng các bệnh thường gặp, tai nạn thương tích và dự phòng các yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm, sức khỏe tâm thần cho học sinh.

2. Duy trì giám sát phát hiện sớm dịch bệnh trong trường học và các cơ sở giáo dục, đặc biệt là các bệnh truyền nhiễm, bệnh mới nổi, tái nổi để xử lý kịp thời. Đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh, dinh dưỡng và vận động hợp lý, giảm thiểu yếu tố nguy cơ về bệnh không lây nhiễm, sức khỏe tâm thần, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm (ATTP) không để xảy ra ngộ độc thực phẩm trong trường học và các cơ sở giáo dục.

3. Phối hợp tổ chức triển khai các mô hình giám sát, phát hiện, can thiệp nhằm nâng cao sức khỏe cho học sinh, cán bộ, giáo viên nhà trường và mở rộng mô hình để hướng tới mục tiêu phát triển thể lực, tầm vóc người Hà Nội đến năm 2030 tại kế hoạch 168/KH-UBND ngày 28/8/2018 của UBND thành phố Hà Nội.

4. Tăng cường công tác truyền thông về chăm sóc sức khỏe cho học sinh, giáo viên và phụ huynh học sinh.

5. Tăng cường kiểm tra, giám sát và thực hiện đánh giá công tác Y tế trường học (YTTH) theo Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGD&ĐT ngày 12/5/2016 của Bộ Y tế và Bộ Giáo dục và Đào tạo.



## II. CHỈ TIÊU

1. 100% trường học và các cơ sở giáo dục kiện toàn Ban chăm sóc sức khỏe học sinh.

2. 100% trường mầm non, phổ thông tổ chức khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, giáo viên, nhân viên nhà trường ít nhất 1 lần/năm. 100% các trường hợp mắc bệnh được thông báo cho gia đình học sinh để phối hợp chuyển tuyến điều trị. Đối với giáo viên, nhân viên nhà trường, các trường hợp mắc bệnh được thông báo trực tiếp cho người mắc.

3. 100% trường học được thường xuyên khử khuẩn, đảm bảo vệ sinh môi trường, cung cấp đủ nước ăn uống, sinh hoạt cho học sinh, giáo viên; trường học có nhà vệ sinh đảm bảo vệ sinh, an toàn, thân thiện và sử dụng tốt; đảm bảo điều kiện vệ sinh học đường (bàn ghế, ánh sáng, bảng, bục giảng v.v), đảm bảo trường học an toàn phòng chống tai nạn thương tích và các điều kiện vệ sinh, cơ sở vật chất, trang thiết bị phòng chống dịch bệnh tại các trường học.

4. Triển khai mô hình điểm về truyền thông, giám sát, phát hiện, can thiệp giảm thiểu yếu tố nguy cơ, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tật trong trường học; tổ chức góp phần từng bước giảm tỷ lệ mắc tật khúc xạ, các bệnh về mắt, gù vẹo cột sống, bệnh răng miệng, giun sán, hen phế quản, tai nạn thương tích (ngã từ trên cao, hóc dị vật đường thở, đuối nước, tai nạn giao thông, điện giật, cháy nổ và kỹ năng thoát khỏi đám cháy...), sức khỏe tâm thần... và các yếu tố nguy cơ về sức khỏe học sinh trong trường học. 100% trường học tổ chức truyền thông các biện pháp về chăm sóc sức khỏe cho học sinh, cán bộ, giáo viên, phụ huynh học sinh; 100% các trường trung học cơ sở, trung học phổ thông tổ chức truyền thông giáo dục dân số - sức khỏe sinh sản vị thành niên, phòng chống HIV/AIDS, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia ... cho học sinh (hình thức trực tiếp hoặc trực tuyến).

5. Nâng cao chất lượng bữa ăn học đường các cấp đặc biệt là khối mầm non, tiểu học; đảm bảo dinh dưỡng hợp lý, rèn luyện thể lực giảm thiểu yếu tố nguy cơ về bệnh không lây nhiễm; đảm bảo vệ sinh ATTP, không để ngộ độc thực phẩm xảy ra trong trường học, các cơ sở giáo dục. Phấn đấu ít nhất 70% các trường học có tổ chức bữa ăn học đường xây dựng thực đơn đáp ứng nhu cầu theo khuyến nghị của Bộ Y tế về bảo đảm dinh dưỡng hợp lý theo lứa tuổi và đa dạng thực phẩm. Thực hiện mô hình điểm phòng chống thừa cân béo phì

tại trường học, đánh giá hiệu quả và nhân rộng mô hình để tiến tới khống chế tỷ lệ thừa cân béo phì ở học sinh tại trường học theo chỉ đạo của cấp trên.

6. 100% các trường học chủ động giám sát phát hiện sớm dịch bệnh trong trường học; phối hợp với y tế địa phương xử lý kịp thời và triệt để các ổ dịch. 100% ổ dịch bệnh truyền nhiễm, các bệnh mới nổi, tái nổi trong trường học được giám sát, phát hiện và xử lý kịp thời, không để xảy ra dịch bệnh lớn. 100% trường học phối hợp triển khai tiêm chủng vắc-xin trong các đợt chiến dịch trên địa bàn.

7. 100% các trường học, cơ sở giáo dục được kiểm tra, giám sát, đánh giá công tác y tế trường học.

### III. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG

#### 1. **Củng cố và nâng cao năng lực, chất lượng đội ngũ cán bộ làm công tác YTHĐ để thực hiện tốt nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe học sinh:**

- Tổ chức các lớp bồi dưỡng nâng cao kiến thức chuyên môn về công tác y tế học đường trong trường học như phòng chống bệnh dịch, phòng chống bệnh tật học đường, sơ cấp cứu ban đầu, phòng chống tai nạn thương tích... cho các cán bộ y tế các trường học, cán bộ y tế phường.

- Tổ chức các lớp truyền thông về y tế trường học, phòng chống bệnh tật học đường; phòng chống bệnh không lây nhiễm; an toàn thực phẩm; cải thiện tình trạng dinh dưỡng học sinh, phòng chống thiếu Vitamin A, phòng chống thừa cân béo phì; các kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích do ngã, đuối nước, cháy nổ, điện giật, giao thông; phòng chống tác hại thuốc lá,... cho học sinh, giáo viên, cán bộ y tế các trường học trên địa bàn Quận.

#### 2. **Triển khai có hiệu quả các hoạt động chăm sóc sức khỏe học sinh, giáo viên: công tác phòng bệnh, phòng chống dịch, an toàn vệ sinh thực phẩm. Phát huy hiệu quả của các mô hình điểm chăm sóc sức khỏe học sinh:**

- Triển khai các nội dung chăm sóc sức khỏe cho học sinh, giáo viên, nhân viên trường học: Khám sức khỏe theo chuyên khoa, đánh giá tình trạng dinh dưỡng cho học sinh, sơ cấp cứu ban đầu, nha học đường, phòng chống các bệnh về mắt, gù vẹo cột sống..., thông báo các trường hợp mắc bệnh cho gia đình để phối hợp chuyển tuyến điều trị. Khám sức khỏe định kỳ mỗi năm 1 lần cho giáo viên, nhân viên nhà trường, khám theo chuyên khoa và thông báo kết quả cho

người được khám.

- Hướng dẫn nhà trường thực hiện công tác đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm cho các bếp ăn bán trú. Kiểm tra, giám sát chất lượng nước sinh hoạt, nước uống.

- Duy trì hiệu quả hoạt động mô hình sơ cấp cứu chấn thương trong trường học.

- Duy trì mô hình điểm về Mắt học đường, Nha học đường đã xây dựng. Xây dựng tiêu chí và đánh giá hiệu quả hoạt động mô hình điểm nha học đường, mắt học đường.

- Phối hợp với Chương trình phòng chống tai nạn thương tích trong các hoạt động xây dựng trường học an toàn.

- Lồng ghép các hoạt động chăm sóc sức khỏe học đường với các chương trình như: tiêm chủng mở rộng, chương trình phòng chống suy dinh dưỡng, chương trình phòng chống thiếu vitamin A và các chương trình y tế khác đang triển khai.

### **3. Đẩy mạnh truyền thông, giáo dục sức khỏe, nâng cao nhận thức của học sinh, giáo viên, cha mẹ học sinh trong bảo vệ, giáo dục và chăm sóc sức khỏe học sinh theo hướng tiếp cận nâng cao sức khỏe:**

Tăng cường hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh, tập trung tuyên truyền về phòng chống dịch bệnh, ATTP, dinh dưỡng, thừa cân béo phì, các bệnh thường gặp ở lứa tuổi học sinh, kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích do ngã, đuối nước, cháy nổ, điện giật, giao thông, hóc sặc, dị vật đường thở, kỹ năng kiểm soát cảm xúc và phòng chống các rối loạn sức khỏe tâm thần. Giáo dục sức khỏe sinh sản vị thành niên, kỹ năng phòng chống xâm hại trẻ em, phòng chống HIV/AIDS, phòng chống tác hại của các yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm..., phòng chống tác hại của thuốc lá, phòng chống mối nguy từ các loại ma túy đang trà trộn dưới dạng thực phẩm, đồ uống, thuốc lá điện tử....

- Tổ chức truyền thông trực tiếp cho học sinh kiến thức phòng chống các bệnh học đường; phòng chống bệnh không lây nhiễm; an toàn thực phẩm; cải thiện tình trạng dinh dưỡng học sinh, phòng chống thiếu Vitamin A, phòng chống thừa cân béo phì; các kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích do ngã,

đuôi nước, cháy nổ, điện giật, giao thông; phòng chống tác hại thuốc lá,... Các trường tổ chức truyền thông qua các buổi sinh hoạt ngoại khóa.

- Cung cấp tin, bài tuyên truyền về vệ sinh phòng dịch, an toàn thực phẩm cho hệ thống đài truyền thanh phường để tuyên truyền cho cộng đồng (trong đó có đối tượng học sinh).

- Lòng ghép các hoạt động truyền thông giáo dục sức khỏe cho học sinh trong các chương trình y tế khác (phòng chống suy dinh dưỡng, phòng chống giun sán, phòng chống dịch bệnh...).

#### **4. Công tác kiểm tra, giám sát:**

- Tăng cường phối hợp kiểm tra, giám sát về các nội dung của hoạt động y tế học đường: Vệ sinh học đường, Nha học đường, Mắt học đường, cấp cứu học đường. Cụ thể kiểm tra về công tác chỉ đạo điều hành, tập huấn, tuyên truyền, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm và vệ sinh môi trường phòng chống dịch bệnh trong trường học; kiểm tra các hoạt động về công tác cấp cứu học đường, Nha học đường, Mắt học đường....

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo kiểm tra công tác đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh môi trường phòng chống dịch trong trường học. Tăng cường kiểm tra công tác đảm bảo ATTP trong trường học: Bếp ăn bán trú, căng tin, cơ sở cung cấp suất ăn cho học sinh, nước uống cho học sinh, các hàng, quán bán thực phẩm khu vực xung quanh các trường học.

### **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

#### **1. Khoa Y tế công cộng và An toàn thực phẩm**

- Là đơn vị thường trực, chủ động phối hợp với các khoa, phòng tham mưu Ban giám đốc kiện toàn Ban Chỉ đạo YTTH; xây dựng và triển khai kế hoạch về công tác YTTH.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo và Phòng Y tế quận triển khai có hiệu quả các hoạt động YTTH trên địa bàn. Chú trọng công tác phòng chống dịch bệnh trong trường học, dinh dưỡng hợp lý và vệ sinh an toàn thực phẩm cho học sinh, kiểm tra giám sát công tác vệ sinh YTTH trong các cơ sở giáo dục.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai và duy trì các mô hình điểm góp phần nâng cao sức khỏe học sinh, giáo viên, nhân viên nhà trường và

phòng chống bệnh tật, xây dựng trường học an toàn, hạnh phúc.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo, Bệnh viện đa khoa trên địa bàn triển khai các hoạt động chuyên môn: tập huấn bồi dưỡng nâng cao kiến thức chuyên môn cho cán bộ làm nhiệm vụ y tế học đường về công tác y tế học đường trong trường học như phòng chống bệnh dịch, phòng chống bệnh tật học đường, sơ cấp cứu trong trường học, phòng chống tai nạn thương tích...; phổ biến các văn bản liên quan công tác YTTH; triển khai các chương trình y tế trong trường học, khám sức khỏe theo chuyên khoa cho học sinh, giáo viên hàng năm; triển khai và nhân rộng các mô hình điểm liên quan đến công tác chăm sóc sức khỏe học sinh, phối hợp giám sát phát hiện sớm dịch bệnh trong trường học và các cơ sở giáo dục để phối hợp xử lý kịp thời, triệt để, phối hợp xây dựng trường học an toàn, lồng ghép các hoạt động chăm sóc sức khỏe trong trường học như (*Các mô hình điểm như: phòng chống các bệnh mắt học đường, cận thị, nha học đường, gù vẹo cột sống, hen phế quản, dinh dưỡng học đường, mô hình can thiệp phòng chống suy dinh dưỡng, thừa cân béo phì, can thiệp giảm thiểu yếu tố nguy cơ bệnh không lây nhiễm, phòng chống tác hại của thuốc lá, rượu, bia, phòng chống tai nạn thương tích, mô hình bếp ăn tập thể đảm bảo an toàn thực phẩm, phòng chống thiếu Vitamin A.....*).

- Tổ chức tập huấn kiến thức vệ sinh an toàn thực phẩm cho cô nuôi, cô bếp, cô trông bán trú của các trường có tổ chức bán trú, bếp ăn tập thể; hướng dẫn công tác vệ sinh an toàn thực phẩm tại các trường có tổ chức bán trú, bếp ăn tập thể cho học sinh.

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo tổ chức các lớp truyền thông về y tế trường học, phòng chống bệnh tật học đường; phòng chống bệnh không lây nhiễm; an toàn thực phẩm; cải thiện tình trạng dinh dưỡng học sinh, phòng chống thiếu Vitamin A, phòng chống thừa cân béo phì; các kỹ năng phòng chống tai nạn thương tích do ngã, đuối nước, cháy nổ, điện giật, giao thông; phòng chống tác hại thuốc lá,... cho học sinh, giáo viên, cán bộ y tế các trường học trên địa bàn Quận.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo định kỳ kiểm tra, giám sát công tác y tế trường học, công tác vệ sinh an toàn thực phẩm và thực hiện quy chế chuyên môn y tế tại các trường mầm non, tiểu học, trung học cơ sở,

trung học phổ thông, trung tâm giáo dục nghề nghiệp - giáo dục thường xuyên trên địa bàn; các cơ sở cung cấp suất ăn, nước uống cho học sinh; các hàng, quán bán thực phẩm khu vực xung quanh các trường học.

- Hướng dẫn, chỉ đạo, hỗ trợ và kiểm tra, giám sát, đánh giá các trường về các điều kiện cơ sở vật chất đảm bảo công tác vệ sinh học đường, y tế trường học; hướng dẫn công tác phòng chống dịch và bệnh tật học đường, vệ sinh an toàn thực phẩm, dinh dưỡng trong trường học, xây dựng trường học an toàn phòng chống tai nạn thương tích.

- Giám sát vệ sinh, công tác tự kiểm chất lượng nước ăn uống, nước sinh hoạt tại các cơ sở giáo dục theo sự chỉ đạo của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật thành phố Hà Nội;

- Tổ chức điều tra, đánh giá về vệ sinh học đường, tình trạng dinh dưỡng tại các trường học; điều tra kiến thức, thực hành vệ sinh phòng chống dịch bệnh học đường của học sinh.

- Tổ chức các đoàn liên ngành kiểm tra, giám sát, đánh giá về việc thực hiện công tác y tế trường học quy định theo thông tư 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT tại 100% các trường khối Mầm non đến Trung học phổ thông trên địa bàn (công lập và ngoài công lập); hướng dẫn, giám sát công tác y tế trường học, phòng chống dịch bệnh tại các nhóm lớp mẫu giáo mầm non trên địa bàn.

- Tổ chức các đoàn giám sát công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh nguồn nước phòng chống dịch bệnh tại các trường học từ Mầm non, Tiểu học, Trung học cơ sở và Trung học phổ thông trên địa bàn Quận.

- Kiểm tra, giám sát việc triển khai các hoạt động y tế học đường tại các phường.

- Phối hợp tổ chức đảm bảo công tác y tế phục vụ các kỳ thi.

- Tổng hợp kết quả hoạt động y tế trường học báo cáo Thành phố và Quận theo quy định.

## **2. Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS**

- Hướng dẫn, hỗ trợ và giám sát công tác phòng chống dịch bệnh.

- Phối hợp giám sát phát hiện sớm dịch bệnh trong trường học và các cơ sở giáo dục để phối hợp xử lý kịp thời.

- Phối hợp với Phòng Y tế, Phòng Giáo dục và Đào tạo và các cơ sở y tế trên địa bàn phối hợp với các trường học, cơ sở giáo dục tổ chức các chiến dịch tiêm bổ sung vắc xin phòng bệnh. Chỉ đạo các Trạm Y tế phối hợp với các cơ sở giáo dục mầm non, mẫu giáo, tiểu học trên địa bàn rà soát tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ khi nhập học, với những trường hợp chưa tiêm đủ cần tư vấn hướng dẫn đi tiêm chủng đầy đủ các loại vắc xin theo quy định.

- Phối hợp tập huấn phòng chống HIV/AIDS, công tác phòng chống dịch bệnh trong trường học cho cán bộ, giáo viên, nhân viên y tế, người chăm sóc và học sinh trong các cơ sở giáo dục.

### **3. Phòng Tổ chức – Hành chính – Tài chính**

- Hướng dẫn các trạm y tế phường bố trí nhân lực tham gia công tác y tế trường học tại các trường học và các cơ sở giáo dục không có cán bộ y tế theo đúng quy định.

- Phối hợp với khoa Y tế công cộng và An toàn thực phẩm bố trí cán bộ y tế có chứng chỉ hành nghề Khám bệnh chữa bệnh theo quy định của Luật Khám bệnh chữa bệnh phù hợp với chuyên khoa mà người đó được giao trách nhiệm khám tham gia công tác khám sức khỏe cho học sinh.

- Bố trí kinh phí đảm bảo thực hiện tốt công tác chăm sóc sức khỏe học sinh và hướng dẫn xây dựng dự toán kinh phí, sử dụng kinh phí cho công tác y tế trường học đúng quy định.

- Phối hợp với các nhà trường để thanh quyết toán kinh phí khám sức khỏe học sinh theo đúng quy định.

### **4. Phòng Kế hoạch nghiệp vụ**

Phối hợp với khoa Y tế công cộng bố trí cán bộ y tế đúng chuyên khoa, cung ứng đầy đủ vật tư, trang thiết bị phục vụ công tác khám sức khỏe cho học sinh.

### **5. Phòng Dân số - Kế hoạch hóa gia đình**

Tổ chức truyền thông giáo dục dân số - sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh các trường Trung học cơ sở và Trung học phổ thông trên địa bàn quận.

### **6. Các Phòng khám đa khoa**

Bố trí cán bộ tham gia đoàn khám sức khỏe cho học sinh tại các trường học trên địa bàn Quận.



## 7. Các Trạm Y tế phường

- Tham mưu cho UBND phường xây dựng và triển khai kế hoạch công tác y tế trường học trên địa bàn, phòng chống dịch bệnh và đảm bảo ATTP phòng chống ngộ độc thực phẩm đối với các cơ sở giáo dục trên địa bàn phường.

- Phối hợp với các cơ sở giáo dục trên địa bàn Phường triển khai thực hiện công tác y tế trường học

- Tuyên truyền, hướng dẫn, hỗ trợ và giám sát các trường học về công tác phòng chống dịch bệnh. Báo cáo, xử lý dịch tại các trường học theo quy định.

- Quản lý sức khỏe học sinh tại các trường học trên địa bàn Phường. Quản lý, theo dõi học sinh mắc các bệnh trong chương trình y tế học đường như Thấp tim, Hen phế quản, Bướu cổ...

- Bố trí cán bộ tham gia đoàn khám sức khỏe cho học sinh các trường trên địa bàn của phường và khám hỗ trợ các phường lân cận.

- Đảm bảo công tác y tế phục vụ các kỳ thi.

- Bố trí nhân lực tham gia công tác y tế trường học tại các trường học và các cơ sở giáo dục không có cán bộ y tế theo đúng quy định.

- Hướng dẫn, giám sát công tác Y tế trường học, phòng chống dịch bệnh tại các nhóm lớp mẫu giáo mầm non độc lập.

- Thống kê, báo cáo kết quả hoạt động năm, kết quả hoạt động chuyên đề, báo cáo đột xuất nếu có theo chỉ đạo của tuyến trên.

Trên đây là Kế hoạch triển khai hoạt động Y tế trường học năm 2024 của Trung tâm Y tế quận Đống Đa, đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện nội dung Kế hoạch trên.

### Nơi nhận:

- Sở Y tế Hà Nội;
- UBND quận Đống Đa;
- Phòng Y tế Quận;
- Phòng GDĐT Quận;
- Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật Hà Nội;
- Đ/c Giám đốc TTYT;
- Các đơn vị trực thuộc;
- Lưu VT, YTCC&ATTP.



**Nguyễn Thị Hiền Phúc**

