

## KẾ HOẠCH

### Phòng chống bệnh Tay chân miệng quận Đông Đa năm 2024

#### I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

Quận Đông Đa là một Quận nội thành ở phía tây nam Thủ đô Hà Nội, có 21 Phường trực thuộc với địa giới hành chính 9,96 km<sup>2</sup>, dân số 379.399 người với 109.024 hộ gia đình. Trong những năm gần đây trên địa bàn Quận đều ghi nhận các trường hợp mắc Tay chân miệng. Năm 2023, ghi nhận 126 ca mắc Tay chân miệng, số ca mắc tăng 1,54 lần với năm 2022 (82 ca mắc, xác định 05 ổ dịch). Bệnh nhân ghi nhận tại 21/21 phường trong Quận tập trung chủ yếu ở trẻ dưới 5 tuổi (chiếm 96%).

Thực hiện kế hoạch số 04/KH-SYT ngày 03/01/2024 của Sở Y tế Hà Nội về “Kế hoạch phòng, chống dịch ngành Y tế Hà Nội năm 2024”; Kế hoạch số 75/KH-KSBT ngày 12/01/2024 của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội về “Kế hoạch phòng, chống dịch bệnh tại Hà Nội năm 2024”; Kế hoạch số 44/KH-TTYT ngày 15/01/2024 của Trung tâm Y tế quận Đông Đa về “Kế hoạch phòng, chống dịch quận Đông Đa năm 2024”. Trung tâm Y tế (TTYT) quận Đông Đa xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động phòng chống dịch Tay chân miệng quận Đông Đa năm 2024, cụ thể như sau:

#### II. MỤC TIÊU

- Chủ động giám sát phát hiện sớm các ca bệnh tại cộng đồng và trường học để triển khai khoanh vùng, xử lý kịp thời, triệt để không để dịch bệnh Tay chân miệng lan rộng trong trường học và cộng đồng;
- Chẩn đoán đúng, điều trị có hiệu quả cho bệnh nhân mắc Tay chân miệng, chuyển tuyến kịp thời các trường hợp bệnh nặng không để tử vong do bệnh Tay chân miệng tại cộng đồng;
- Tăng cường truyền thông về các biện pháp phòng chống bệnh Tay chân miệng, các khuyến cáo của Bộ Y tế nhằm nâng cao nhận thức của các bậc cha mẹ, người dân trong việc chủ động, tự giác thực hiện các biện pháp phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng.

#### III. CHỈ TIÊU CỤ THỂ NĂM 2024

- Giảm tối thiểu 5% tỷ lệ mắc bệnh Tay chân miệng/100.000 dân so với tỷ lệ mắc trung bình 5 năm 2019-2023 (20,9 ca/100.000): Tỷ lệ mắc dưới 19,9 ca/100.000 dân (số mắc dự kiến dưới 76 ca bệnh);



- Ít nhất 86% các ca bệnh Tay chân miệng được chủ động phát hiện sớm tại tuyến y tế cơ sở và cộng đồng;

- 100% các bệnh nhân mắc Tay chân miệng từ độ 2b trở lên và tối thiểu 3 bệnh nhân đầu tiên trên địa bàn hoặc trong ổ dịch được lấy mẫu xét nghiệm.

- 100% các ca bệnh, ổ dịch Tay chân miệng được điều tra, xử lý trong vòng 48 giờ kể từ khi được phát hiện;

- 100% các trường mẫu giáo, mầm non (công lập, ngoài công lập), các cơ sở chăm sóc trẻ thực hiện tổng vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng, chống bệnh Tay chân miệng thường xuyên hàng tuần và vào hai đợt cao điểm trong năm 2024.

#### **IV. NỘI DUNG VÀ CÁC BIỆN PHÁP THỰC HIỆN**

##### **1. Công tác tổ chức, chỉ đạo**

- Ban chỉ đạo phòng chống dịch từ tuyến Quận đến tuyến Phường chủ động xây dựng kế hoạch phòng chống bệnh Tay chân miệng trên địa bàn quận Đống Đa, triển khai đồng bộ các biện pháp phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng tới các Khoa, Phòng và Trạm Y tế các Phường;

- Đôn đốc chỉ đạo Trạm Y tế các Phường tăng cường tuyên truyền, giám sát phát hiện sớm các ca bệnh nghi ngờ ngay tại cộng đồng, đặc biệt là tại các trường Mầm non và Tiểu học trên địa bàn;

- Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo quận Đống Đa tăng cường chỉ đạo triển khai các biện pháp phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng trong các trường học, cơ sở giáo dục trên địa bàn đặc biệt là các trường Mầm non, Tiểu học.

##### **2. Công tác chuyên môn**

###### **2.1. Duy trì, củng cố và nâng cao chất lượng hệ thống giám sát.**

- TTYT Quận tăng cường giám sát chặt chẽ, phát hiện sớm các ca bệnh Tay chân miệng đến khám và điều trị tại các Bệnh viện được Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hà Nội (CDC Hà Nội) phân cấp giám sát bệnh truyền nhiễm, các Phòng khám đa khoa khu vực với tần suất 2-3 lần/tuần;

- Trạm Y tế Phường giám sát các trường hợp nghi mắc bệnh Tay chân miệng đến khám, điều trị tại Trạm Y tế, tại các Phòng khám Y tư nhân trên địa bàn và tại cộng đồng, đặc biệt giám sát phát hiện sớm các ca bệnh Tay chân miệng trong các trường Mầm non, Tiểu học trên địa bàn quản lý;

- TTYT Quận tổ chức kiểm tra, giám sát hỗ trợ các phường trong hoạt động giám sát, phòng chống bệnh Tay chân miệng; tối thiểu mỗi phường được kiểm tra 2-3 lần/năm.

UN  
Y  
B

## **2.2. Nâng cao chất lượng công tác điều tra dịch tễ học, lấy mẫu phẩm xét nghiệm, xử lý môi trường tại các ổ dịch.**

- Thực hiện, giám sát, điều tra, xử lý ổ dịch theo đúng Quyết định số 581/QĐ-BYT ngày 24/02/2012 của Bộ Y tế về “Hướng dẫn giám sát và phòng, chống bệnh Tay chân miệng”;

- Điều tra dịch tễ học đảm bảo đầy đủ các nội dung: thông tin ca bệnh, tiền sử dịch tễ, các yếu tố nguy cơ, xác định nguồn lây bệnh, người tiếp xúc, người có nguy cơ mắc bệnh, tình trạng môi trường...;

- Chỉ định lấy mẫu xét nghiệm xác định bệnh theo đúng quy định (một số trường hợp mắc trong đầu mùa dịch và các trường hợp nặng từ độ 2b trở lên);

- Tiến hành xử lý dịch đồng thời với quá trình điều tra dịch tễ, xử lý triệt để chất thải, môi trường có khả năng lây nhiễm để thanh toán ổ dịch trong thời gian ngắn nhất;

+ Đối với ca bệnh tản phát: Xử lý tại hộ gia đình có bệnh nhân, ngày đầu tiên dùng dung dịch Cloramin B 0,5% Clo hoạt tính lau sàn nhà, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, khử trùng dụng cụ đồ chơi..., những ngày sau hướng dẫn gia đình tiến hành vệ sinh hằng ngày bằng các chất sát khuẩn thông thường;

+ Đối với ổ dịch cộng đồng: Tiến hành xử lý tại nhà bệnh nhân và các hộ gia đình có trẻ dưới 5 tuổi trong phạm vi bán kính 100m xung quanh nhà bệnh nhân. Cách thức xử lý giống như đối với ca bệnh tản phát;

+ Đối với ổ dịch trường học: Ngày đầu tiên dùng dịch Cloramin B 0,5% Clo hoạt tính lau sàn nhà, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, khử trùng dụng cụ, đồ chơi..., những ngày sau tiến hành vệ sinh hằng ngày bằng chất sát khuẩn tẩy thông thường. Phạm vi xử lý lớp học hoặc trường học tùy theo quy mô ổ dịch;

- Thực hiện cách ly bệnh nhân, theo dõi ổ dịch theo đúng quy định;

- Kịch bản toàn các đội chống dịch cơ động, chuẩn bị đầy đủ trang thiết bị, hóa chất Cloramin B sẵn sàng triển khai khoanh vùng, xử lý ổ dịch kịp thời, triệt để không để dịch lây lan rộng;

## **2.3. Hoạt động phối hợp với Phòng giáo dục và đào tạo Quận**

Phối hợp với Phòng Giáo dục và Đào tạo (GD và ĐT) Quận tổ chức tốt các nội dung sau:

- Tập huấn hướng dẫn chuyên môn về giám sát và xử lý dịch tay chân miệng cho các Trạm Y tế, yêu cầu các Trạm hướng dẫn các trường mầm non, mẫu giáo, tiểu học và các cơ sở trông giữ trẻ...trên địa bàn Phường biết và thường xuyên thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh tay chân miệng, đặc biệt là công tác vệ sinh khử khuẩn tại các cơ sở giáo dục.

- Tăng cường giám sát phát hiện sớm ca bệnh tại cộng đồng và các cơ sở y tế được phân công giám sát, tổ chức cách ly và xử lý ổ dịch kịp thời không để dịch lây lan;

- Triển khai 02 đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh Tay chân miệng tại các trường Mầm non, Mẫu giáo. Đợt 1 vào tháng 04 đến tháng 6/2024 và đợt 2 trong tháng 10/2024;

- Chỉ đạo, hướng dẫn và giám sát các trường học, đặc biệt các trường Mầm non, Tiểu học (công lập và ngoài công lập), nhóm trẻ trên địa bàn Quận duy trì hoạt động tổng vệ sinh môi trường lớp học, đồ dùng học tập, đồ chơi của học sinh hàng tuần bằng các chất sát khuẩn thông thường đúng quy định;

- Đảm bảo công tác an toàn thực phẩm tại bếp ăn trong trường học, thực hiện ăn chín, uống nước chín. Khu vực bếp ăn tập thể: hàng ngày vệ sinh bàn ăn, bát đĩa thìa, dụng cụ chế biến bằng các chất tẩy rửa thông thường, không để học sinh sử dụng chung ca cốc để uống nước;

- Đảm bảo sử dụng nguồn nước sạch trong trường học theo đúng quy định của Bộ Y tế, đảm bảo an ninh, an toàn nguồn nước;

- Các công trình vệ sinh trong trường học cần cọ rửa hàng ngày bằng các chất tẩy rửa thông thường.

### **3. Bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ**

- Tổ chức tập huấn lại Quyết định số 581/QĐ-BYT ngày 24/02/2012 của Bộ Y tế, Quyết định số 1003/QĐ-BYT ngày 30/3/2012 của Bộ Y tế về “Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị bệnh Tay chân miệng” cho cán bộ Y tế phòng khám đa khoa, cán bộ Trạm Y tế Phường, cán bộ khối Cơ quan, Xí nghiệp, Trường học trên địa bàn Quận;

- Tiếp tục đẩy mạnh hoạt động tuyên truyền về các biện pháp phòng chống bệnh Tay chân miệng cho cộng đồng dưới nhiều hình thức và nội dung phong phú. Tuyên truyền hướng dẫn cộng đồng, đặc biệt là giáo viên, phụ huynh, người trực tiếp chăm sóc trẻ và học sinh các trường thực hiện tốt vệ sinh cá nhân; an toàn vệ sinh thực phẩm; vệ sinh môi trường (như vệ sinh răng miệng, rửa tay sạch sẽ trước và sau khi nấu ăn, khi chuẩn bị thức ăn, sau khi đi vệ sinh, Thực hiện ăn chín, uống nước chín để hạn chế các bệnh lây qua đường phân- miệng trong đó có bệnh Tay chân miệng);

- In và phát tờ rơi tuyên truyền các biện pháp phòng, chống bệnh Tay chân miệng tới hộ gia đình có trẻ dưới 5 tuổi tại các khu vực trọng điểm, nguy cơ cao và tại các ổ dịch.

### **4. Công tác thông tin, báo cáo**

Thực hiện thông tin, báo cáo ca bệnh, ổ dịch đúng quy định theo Thông tư

1A  
3N

54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế về “Hướng dẫn chế độ thông tin báo cáo và khai báo bệnh, dịch bệnh truyền nhiễm”.

## V. PHÂN CÔNG NHIỆM VỤ

### 1. Khoa Kiểm soát bệnh tật và HIV/AIDS (KSBT)

- Tham mưu cho lãnh đạo TTYT Quận xây dựng kế hoạch phòng chống bệnh Tay chân miệng năm 2024 và tổ chức triển khai thực hiện kế hoạch;

- Kiện toàn các đội đáp ứng nhanh, chuẩn bị đầy đủ hóa chất, trang bị bảo hộ, máy phun, sẵn sàng đáp ứng kịp thời khi có dịch;

- Tổ chức giám sát phát hiện sớm ca bệnh tại các Bệnh viện được CDC Hà Nội phân cấp giám sát bệnh truyền nhiễm, Các Phòng khám đa khoa và tại các cơ quan, Xí nghiệp, Trường học trên địa bàn Quận để triển khai xử lý dịch kịp thời, triệt để không để dịch lây lan rộng;

- Tổ chức tập huấn lại Quyết định 581/QĐ-BYT ngày 24/2/2012 của Bộ Y tế hướng dẫn giám sát và phòng, chống bệnh Tay chân miệng cho cán bộ y tế của các Phòng khám đa khoa, Các TYT Phường, cán bộ mạng lưới y tế khối cơ quan, Xí nghiệp, Trường học trên địa bàn Quận;

- Hướng dẫn các trường học triển khai công tác vệ sinh môi trường, vệ sinh lớp học, vệ sinh đồ dùng học tập, đồ chơi của trẻ; Hướng dẫn các biện pháp cá nhân trong chăm sóc trẻ cho giáo viên, cán bộ các nhà trường Mầm non; vệ sinh cá nhân cho học sinh các trường Tiểu học để phòng chống dịch bệnh Tay chân miệng;

- Phối hợp Phòng Dân số- Truyền thông và Giáo dục sức khỏe biên soạn, cung cấp tờ rơi và tổ chức các hoạt động truyền thông phòng chống bệnh Tay chân miệng;

- Thực hiện chế độ khai báo, thông tin, báo cáo bệnh truyền nhiễm theo Thông tư 54/2015/TT-BYT ngày 28/12/2015 của Bộ Y tế.

### 2. Phòng Kế hoạch nghiệp vụ

- Tổ chức tập huấn lại Quyết định số 1003/QĐ-BYT ngày 30/3/2012 của Bộ Y tế về chẩn đoán, điều trị bệnh Tay chân miệng cho cán bộ Y tế các Phòng khám đa khoa, Trạm Y tế Phường.

### 3. Phòng Dân số - Truyền thông và Giáo dục sức khỏe

Phối hợp Khoa KSBT biên soạn, cung cấp tờ rơi và tổ chức các hoạt động truyền thông phòng chống bệnh Tay chân miệng.

### 4. Khoa Y tế công cộng và An toàn thực phẩm

- Tăng cường tuyên truyền các biện pháp phòng chống dịch trong cộng đồng; phối hợp với các trường hợp tổ chức tuyên truyền phòng chống bệnh Tay chân miệng cho cán bộ, giáo viên và học sinh;



- Phối hợp với phòng Giáo dục và Đào tạo Quận, Khoa KSBT tổ chức triển khai 02 đợt cao điểm vệ sinh môi trường, khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh Tay chân miệng tại các trường Mầm non, Mẫu giáo. Đợt 1 vào tháng 04 đến tháng 6/2024 và đợt 2 trong tháng 10/2024. Báo cáo kết quả thực hiện 02 chiến dịch cao điểm khử khuẩn chủ động phòng chống bệnh Tay chân miệng về CDC Hà Nội (Khoa sức khỏe môi trường- Y tế trường học);

- Phối hợp với các Trạm Y tế Phường tổ chức kiểm tra, giám sát đảm bảo an toàn thực phẩm trong các trường Mầm non, các trường Tiểu học có tổ chức ăn bán trú trên địa bàn;

### **5. Khoa Xét nghiệm và Chẩn đoán hình ảnh**

Đảm bảo sẵn sàng nhân lực, đầy đủ hóa chất, trang thiết bị lấy mẫu xét nghiệm đáp ứng nhanh khi có yêu cầu. Lấy mẫu, bảo quản và vận chuyển mẫu xét nghiệm lên tuyến trên đúng quy định.

### **6. Các Phòng khám đa khoa**

- Tăng cường khám sàng lọc phát hiện sớm ca bệnh Tay chân miệng để điều trị và chuyển tuyến trên kịp thời các trường hợp bệnh nặng, hạn chế thấp nhất tử vong do bệnh Tay chân miệng;

- Kịp thời thông báo ca bệnh Tay chân miệng về Khoa KSBT để phối hợp giám sát, điều tra, xử lý dịch tại cộng đồng.

### **7. Phòng Hành chính-Tổ chức-Tài chính**

- Bố trí đầy đủ nguồn kinh phí đáp ứng công tác phòng chống dịch;

- Phối hợp Khoa KSBT tổ chức tốt các buổi hội nghị, tập huấn, giao ban công tác phòng chống dịch định kỳ và đột xuất;

- Hỗ trợ Khoa KSBT trong công tác hậu cần, vận chuyển trang thiết bị, máy móc, tài liệu phục vụ công tác phòng chống dịch.

### **8. Trạm Y tế các Phường**

- Chủ động tham mưu cho UBND Phường xây dựng kế hoạch phòng chống bệnh Tay chân miệng năm 2024 phù hợp với tình hình dịch địa phương;

- Tăng cường giám sát phát hiện sớm ca bệnh trên địa bàn, phối hợp với Khoa KSBT xử lý ca bệnh, ổ dịch kịp thời, không để dịch lan rộng;

- Phối hợp với các Ban, Ngành, Đoàn thể trong Phường tổ chức tuyên truyền sâu rộng trong cộng đồng về các biện pháp vệ sinh cá nhân, an toàn vệ sinh thực phẩm, vệ sinh môi trường chủ động phòng chống dịch bệnh đặc biệt là bệnh Tay chân miệng;

- Phối hợp Khoa Y tế công cộng và An toàn thực phẩm tổ chức kiểm tra, giám sát đảm bảo an toàn thực phẩm trong các trường Mầm non, các trường Tiểu học có tổ chức ăn bán trú trên địa bàn;

- Phối hợp với khoa Y tế công cộng và An toàn thực phẩm hướng dẫn các trường Mầm non, Tiểu học trên địa bàn thực hiện tốt các công tác vệ sinh môi trường khử khuẩn trong trường học thường xuyên để phòng chống bệnh Tay chân miệng.

Trung tâm Y tế Quận đề nghị các đơn vị xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai kết quả các hoạt động phòng chống bệnh Tay chân miệng năm 2024./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế Hà Nội;
- CDC Hà Nội;
- TT Quận ủy;
- TT HĐND-UBND Quận;
- Phòng Y tế Quận;
- Phòng GD và ĐT Quận;
- UBND các Phường;
- Các Khoa, Phòng, TYT các Phường;
- Lưu: VT, KSBT.

**GIÁM ĐỐC**



**Nguyễn Đức Tuấn**

