

TRƯỜNG TIỂU HỌC THỊNH QUANG

**TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH VÀ BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG
BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP COVID -19**

Thịnh Quang, ngày 27 tháng 2 năm 2020

PHẦN 1.
TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH COVID 19
(Cập nhật đến 11h ngày 26/ 02 /2020)

Novel Coronavirus (2019-nCoV → SARS CoV -2) (Viêm đường hô hấp cấp do nCoV, viêm phổi Vũ Hán, **CoViD-19**)

- Tác nhân: 2019-CoV → SARS CoV -2
- Nguồn gốc?: Độ tương đồng cao về trình tự Nt CoV dơi, tuy nhiên Protein bề mặt SARS CoV-2 chỉ có 75% giống CoV dơi.
- Lây từ người sang người:
 - + Trực tiếp chất tiết qua giọt bắn chứa vi rút (ho, hắt hơi,...)
 - + Tay – tay.
 - + Gián tiếp: nắm cửa, vịn cầu thang...
 - + Không khí: ???



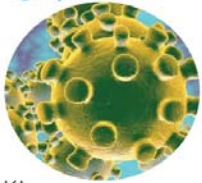
- lây từ người không có triệu chứng?: Ít (do bệnh lây tiếp xúc với giọt bắn khi **ho, hắt hơi**).
- Khả năng lây: Dễ hơn SARS và MERS. Xác định được vi rút **chất tiết đường hô hấp**, máu, nước tiểu, phân.
- Thời gian ủ bệnh: 1-14 ngày (đa số: 3-10 ngày).
- Biểu hiện:
 - + **80%** biểu hiện nhẹ: cảm cúm (sốt, ho, mệt mỏi, chảy nước mũi...)
 - + 1/6 có biểu hiện nặng: Khó thở, viêm đường hô hấp cấp nặng
 - + Tử vong: < 3% (SARS ~10% và MERS ~ 40%).

MỘT SỐ NƯỚC ĐANG CÓ XU HƯỚNG DỊCH GIA TĂNG **(cập nhật đến 20 giờ ngày 24/2/2020)**

- Ý : 215 mắc, 05 tử vong; số mắc đứng thứ 3 thế giới;
- Nhật Bản: 154 mắc, 04 tử vong; số mắc đứng thứ 4 thế giới;
- Singapore: 89 mắc, 0 tử vong, số mắc đứng thứ 5 thế giới;
- Hồng Kông: 79 mắc, 02 tử vong, số mắc đứng thứ 6 thế giới;
- Iran: 61 mắc, 12 tử vong, số mắc đứng thứ 7 toàn thế giới.

DỊCH BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP COVID-19

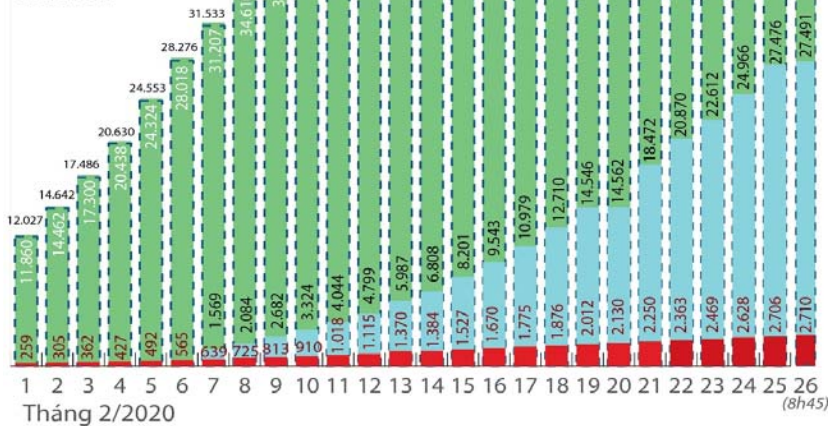
Dịch bệnh trên thế giới 26 ngày qua (Từ ngày 1 đến 8h45 26/2/2020)



(Giờ Việt Nam)

- Số ca mắc trên thế giới
- Số ca mắc tại Trung Quốc đại lục
- Số ca tử vong trên thế giới
(đã có 47 người tử vong ngoài Trung Quốc đại lục)
- Số trường hợp hồi phục

Số liệu cộng dồn
qua các ngày
từ 1/2/2020



Nguồn: Bộ Y tế; TTXVN

<https://infoaaphics.vn>



BỘ Y TẾ

Đường dây nóng: 19009095; 19003228

COVID-19: Cập nhật mới nhất

VIỆT NAM

SỐ
TRƯỜNG HỢP
MẮC:

16 Trường hợp dương tính với COVID-19 gồm:

- 2 bệnh nhân người Trung Quốc
- 6 người Việt Nam đều trở về từ Vũ Hán, Trung Quốc
- 06 người Việt Nam, có tiếp xúc gần với bệnh nhân dương tính với COVID-19
- 1 người Mỹ đến Việt Nam, trước đó có quá cảnh tại Vũ Hán, Trung Quốc
- 1 bệnh nhân 3 tháng tuổi có tiếp xúc gần với bệnh nhân COVID-19

CÁC TỈNH CÓ NGƯỜI MẮC COVID-19: VĨNH PHÚC 11; TP.HCM 03; KHÁNH HÒA 01; THANH HÓA 01.

SỐ CA XÉT NGHIỆM
COVID-19 ÂM TÍNH:
(tính đến 19h30
25/2/2020)

1.304 trường hợp

SỐ CA XÉT NGHIỆM
COVID-19 DƯƠNG TÍNH:

16 trường hợp

SỐ CA
NGHI NGỜ
ĐÃ LOẠI TRỪ:

1200 trường hợp

ĐIỀU TRỊ KHỎI:

16 trường hợp

SỐ CA TỬ VONG:

0 trường hợp

SỐ TRƯỜNG HỢP
NGHI NGỜ NHIỄM
COVID-19
(có dấu hiệu sốt, ho,
đến từ vùng dịch)

31 trường hợp tiếp tục cách
ly, theo dõi chặt chẽ để không lây
nhiễm ra cộng đồng

Ngoài ra, có **5.675** người tiếp xúc gần và nhập cảnh từ vùng dịch
đang được theo dõi sức khỏe

TÌNH HÌNH DỊCH BỆNH TẠI HÀ NỘI

- Tính đến 8:30 ngày 25/02/2020

+ 79 trường hợp nghi ngờ đều được lấy mẫu xét nghiệm

77 trường hợp có xét nghiệm âm tính

2 trường hợp đang được cách ly, theo dõi

+ 529 người tiếp xúc gần hiện tại không có triệu chứng:

20 trường hợp phải giám sát y tế

509 trường hợp kết thúc giám sát y tế

+ 69 người được cách ly tập trung

49 người tiếp tục cách ly theo dõi

20 người đã kết thúc cách ly

HÀ NỘI CHƯA GHI NHẬN CA BỆNH

ĐÁNH GIÁ NHẬN ĐỊNH TÌNH HÌNH DỊCH

- Thế giới: Phức tạp, một số quốc gia ngoài trung Quốc gia tăng ca bệnh; tại TQ số liệu 2 ngày liên tiếp ko cập nhật, thay đổi định nghĩa ca bệnh nên khó đánh giá.
- Tại Việt Nam:
 - Số mắc vẫn duy trì ở 16 trường hợp
 - Không ghi nhận thêm bệnh nhân mới trong 9 ngày liên tiếp
 - Tất cả các trường hợp mắc bệnh đã được điều trị khỏi.
 - Thường xuyên có một lượng lớn người di chuyển đến các nước này để du lịch, sinh sống, học tập

Nguy cơ dịch bệnh tiếp tục xâm nhập từ các nước trên là hoàn toàn có khả năng.

PHẦN 2.
HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG BỆNH COVID -19
(CV 787/HDLN/ YT – GDĐT-LĐTBXH ngày 21/2/2020)

CHUẨN BỊ GÌ TRƯỚC KHI HỌC SINH QUAY TRỞ LẠI TRƯỜNG HỌC

5. Chuẩn bị công tác tuyên truyền

- **Hình thức:** Video clip, tờ rơi, poster...
- **Nội dung:** theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc (theo đường link: <https://infographics.vn/y-te-cong-dong-7/trang-1.Vna>)
- **Vị trí:**
 - Tại cổng trường học;
 - Các bảng tin của trường;
 - Phòng y tế;
 - Hành lang dãy nhà học;
 - Lớp học.



6. Chuẩn bị điều kiện vệ sinh cá nhân

6.1. Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch:

**Xà phòng/
nước rửa tay**



Giấy sạch/Khăn sạch



Khu vực rửa tay



Thùng rác có nắp lật



6.2. Rửa tay bằng dung dịch sát khuẩn tay nhanh

➤ Dung dịch có nồng độ cồn tối thiểu 60%

➤ Giá/kệ và treo biển báo:

“DUNG DỊCH SÁT KHUẨN TAY NHANH”

➤ Vị trí đặt:

Tại cửa lớp học

Trong mỗi thang máy

Trong mỗi xe ô tô đưa/đón HS



Dung dịch sát khuẩn
tay nhanh



6.3. Khẩu trang y tế

- **Sử dụng:** Cán bộ, giáo viên, người lao động có biểu hiện viêm đường hô hấp cấp tính (ho, sốt, khó thở...) **được phát hiện trong trường.**
- **Khu vực để khẩu trang:**



Khẩu trang 2 lớp

Khẩu trang 3 lớp

Phòng y tế



Lớp học



6.4. Dụng cụ, đồ dùng cá nhân



Mỗi học sinh nên có:

- Ca, cốc hoặc bình nước riêng
- Khăn mặt riêng

Vệ sinh hằng ngày:
Rửa/giặt sạch/ hấp/sấy/



7. Rà soát trường hợp nghi ngờ, cách ly y tế, tiếp xúc gần

Lập, **cập nhật** danh sách HS, CB, GV, người lao động:

➤ Trường hợp cách ly y tế: Tuân thủ tuyệt đối cách ly theo đúng quy định

➤ Rà soát danh sách học sinh, CB, GV, người lao động đi từ vùng dịch về trong vòng 14 ngày: Đi/đến/ở một số nước/khu vực ở nước ngoài về hoặc ở khu vực có ổ dịch trong nước về ➔ **Báo cho y tế địa phương**

Trung Quốc, Hàn Quốc (Daegu, khu bắc Gyeongsang), ổ dịch (xã) tại Việt Nam; những người tiếp xúc với người mắc/nghi mắc COVID-19 (xem hướng dẫn tại QĐ 343/QĐ BHYT ngày 7/2/2020).
Lưu ý cập nhật

8. Chuẩn bị điều kiện khác

- Nước uống
- Vệ sinh an toàn thực phẩm
- Phòng cách ly tạm thời khi có trường hợp học sinh/cán bộ, GV/người lao động sốt hoặc ho hoặc khó thở



9. Tổng Vệ sinh môi trường, khử khuẩn trong trường học

(Xem hướng dẫn trước và tại hướng dẫn 787/HDLN/ YT –
GDĐT-LĐTBOXH ngày 21/2/2020)



THÔNG THOÁNG LỚP HỌC



KHI HỌC SINH HỌC TẠI TRƯỜNG

- Thực hiện các biện pháp vệ sinh, khử khuẩn trường lớp và các biện pháp phòng chống theo hướng dẫn của BYT và hướng dẫn liên ngành.

Phối hợp phụ Huynh đo thân nhiệt và theo dõi sức khỏe hằng ngày cho HS: học sinh có biểu hiện ho hoặc sốt hoặc khó thở hoặc các vấn đề sức khỏe: Phụ Huynh cho con nghỉ học và báo cho giáo viên

- Nhà trường đo thân nhiệt cho học sinh:
- Một số tình huống: xử trí

ĐO NHIỆT ĐỘ

- Loại sử dụng: nhiệt kế điện tử hồng ngoại, đo trán hoặc tai
 - Có đủ giấy tờ: nhập khẩu tem nhập khẩu, xuất xứ nguồn gốc CO, chất lượng CQ
 - Có hướng dẫn sử dụng tiếng Việt
 - Cách đo nhiệt kế đo trán:
 - + B1: Bật máy
 - + B2: Đưa cách trán 1-3 cm (lưu ý nếu trẻ có mồ hôi/lau khô trước khi đo)
 - + B3: Bấm start
 - + B4: Nghe tiếng Bíp
 - + B5: Đọc kết quả
- Chờ có tiếng bíp, nhắc lại từ bước 2 cho trẻ tiếp theo**
- Đánh giá: sốt khi nhiệt độ trán $\geq 37,5^{\circ}\text{C}$

Nhiệt kế hồng ngoại

Đo thân nhiệt ở trán: Đưa đầu dò hồng ngoại vào giữa trán, để đầu dò cách trán khoảng 1 - 3 cm

→ bấm nút đo (Start)

→ đọc kết quả sau khoảng 3 - 5 giây.



Đo thân nhiệt ở tai: Người được đo ở tư thế ngồi thẳng đứng → Kéo nhẹ vành tai lên trên → Đặt đầu nhiệt kế vào phía trong lỗ tai → bấm nút đo → đọc kết quả



TÌNH HUỐNG 1

Có 1 HS Nguyễn Văn A lớp 4, trường tiểu học B, quận C được mẹ đưa đến cổng trường rồi đi làm. **Trước** khi vào lớp Giáo viên đo nhiệt độ phát hiện có biểu hiện sốt 37,5 độ C. Trường hợp này trường học cần xử lý như thế nào?

- 1.B1:** Có khẩu trang tại chỗ (đeo khẩu trang GV và HS)
- 2.B2:** Đưa vào phòng y tế (GV, cán bộ YT và HS đeo khẩu trang)
- 3.B3:** Hỏi cha mẹ **có yếu tố dịch tễ** (cha mẹ hoặc bé đi từ TQ, Hàn Quốc, Vĩnh Phúc); có tiếp xúc với người mắc/người mắc bệnh COVID - 19? Nếu có **gọi cho trạm y tế** để được hỗ trợ báo hệ thống, báo cho cha mẹ đưa trẻ đến bệnh viện. Nếu không chuyển B4
- 4.B4:** Báo cha mẹ đón con, đưa đi y tế khám để được tư vấn và điều trị. Cho con nghỉ học. Giữ liên lạc với cha mẹ để thông tin sức khỏe của HS. Thông tin cho cán bộ Y tế khi có trường hợp nghi ngờ.

TÌNH HUỐNG 2

Có 1 HS Nguyễn Văn A lớp 5 tuổi, trường Mẫu giáo B, huyện C được mẹ đưa đến cổng trường rồi đi làm. Trong giờ học buổi sáng cô giáo phát hiện thấy có biểu hiện mệt mỏi, đo thân nhiệt 37,8 độ C, ho.

Trường hợp này trường học cần xử lý như thế nào?

Thực hiện các bước giống tình huống 1

Lưu ý: Tất cả các biểu hiện: sốt hoặc ho hoặc khó thở hoặc có biểu hiện bất thường về sức khỏe. Thực hiện như các bước trên.

THÔNG TIN DỊCH TỄ LÀ VÔ CÙNG QUAN TRỌNG

Đường dây nóng

Bộ Y tế:

Sdt: 1900 -9095; 1900-3228

Sở Y tế Hà Nội:

Sdt: 0969082115; 0949396115.

Email: gsdich2020@gmail.com

Kết luận



*“Đây là lúc chúng ta đối diện với thực tế, không phải lúc lo sợ
Đây là lúc ta cần dựa vào bằng chứng khoa học, không phải lời đồn đại
Đây là lúc chúng ta cần đoàn kết, không phân biệt kỳ thị
Chúng ta hãy sát cánh bên nhau cùng ứng phó với dịch bệnh này”*