

ỦY BAN NHÂN DÂN THÀNH PHỐ HÀ NỘI
SỞ LAO ĐỘNG - THƯƠNG BINH VÀ XÃ HỘI

SÁCH MỎNG
**NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT
VỀ PHÒNG, CHỐNG TAI NẠN
THƯƠNG TÍCH TRẺ EM TẠI GIA ĐÌNH**

(Lưu hành nội bộ)



Hà Nội - 2018

HS 4184

MỤC LỤC

LỜI GIỚI THIỆU

I. Định nghĩa tai nạn, thương tích

II. Phân loại theo nguyên nhân tai nạn, thương tích

III. Cách phòng tránh một số loại hình tai nạn, thương tích trẻ em

1. Phòng tránh đuối nước
2. Phòng tránh tai nạn giao thông
3. Phòng tránh điện giật
4. Phòng tránh ngã
5. Phòng tránh bỏng
6. Phòng tránh ngạt, tắc đường thở
7. Phòng tránh ngộ độc
8. Phòng tránh bị vật sắc, nhọn cắt, đâm
9. Phòng tránh động vật cắn, côn trùng đốt

IV. Các tiêu chí ngôi nhà an toàn phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em

1. Đảm bảo an toàn xung quanh ngôi nhà
2. Đảm bảo an toàn các phòng trong ngôi nhà
3. Đảm bảo an toàn về điện
4. Đảm bảo an toàn cầu thang và lan can
5. Đảm bảo an toàn các đồ dùng gia đình
6. Một số quy định an toàn khác

LỜI GIỚI THIỆU

Cuốn sách nhằm cung cấp kiến thức, kỹ năng cơ bản cho cha mẹ, người chăm sóc trẻ em về các loại hình tai nạn thương tích thường gặp tại gia đình, cách phòng tránh và các tiêu chí ngôi nhà an toàn phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em;

Sở Lao động- Thương binh và Xã hội Hà Nội hy vọng cuốn sách này có ý nghĩa thiết thực đối với cha mẹ, người chăm sóc trẻ em và góp phần cho công tác phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em ngày càng tốt hơn.

(Tham khảo tài liệu của Cục Trẻ em - Bộ Lao động- Thương binh và Xã hội)



I. Định nghĩa tai nạn thương tích

Theo Tổ chức y tế thế giới (WHO)

- “Tai nạn” là một sự kiện bất ngờ xảy ra, không có nguyên nhân rõ ràng và khó lường trước được.

- “Thương tích” là những thương tổn thực thể trên cơ thể người do tiếp xúc cấp tính với các nguồn năng lượng (năng lượng có thể là cơ học, nhiệt, hóa học, điện hoặc phóng xạ) với những mức độ, tốc độ khác nhau quá ngưỡng chịu đựng của cơ thể hoặc do cơ thể thiếu hụt các yếu tố cơ bản của sự sống (ví dụ như thiếu ô xy trong trường hợp đuối nước, bóp nghẹt, giảm nhiệt độ trong môi trường cóng lạnh). Thời gian tiếp xúc với các yếu tố nguy cơ dẫn đến thương tích thường rất ngắn (vài phút). “Thương tích” hay còn gọi là “Chấn thương” không phải là “Tai nạn”, mà là những sự kiện có thể dự đoán trước được và phần lớn có thể phòng tránh được, thương tích gây ra thiệt hại về thể chất và tinh thần cho một người nào đó.



II. Phân loại theo nguyên nhân tai nạn, thương tích



Đuối nước



Tai nạn giao thông



Điện giật, sét đánh



Ngã



Ngạt tắc đường thở



Ngộ độc



Đụng vật cứng, húc



Bom mìn và các vật liệu nổ



Vật sắc nhọn cắt đâm



Bỏng, cháy

III. Cách phòng tránh một số loại hình tai nạn, thương tích trẻ em

1. Phòng tránh đuối nước



*** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết**

- Hướng dẫn trẻ học bơi và kỹ năng cứu đuối;
- Giếng nước, bể nước hoặc các đồ dùng chứa nước khác phải có nắp đậy an toàn;
- Khu vực nhà tắm đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh luôn được đóng cửa an toàn sau khi sử dụng;
- Luôn luôn có người giám sát, trông nom, chăm sóc quản lý trẻ ở mọi lúc, mọi nơi đặc biệt với trẻ nhỏ dưới 3 tuổi;
- Xung quanh ao, hồ chứa nước, hồ vôi, cống thoát nước trong khu vực nhà ở phải có hàng rào chắc chắn đảm bảo an toàn cho trẻ em;
- Nên có người lớn đưa trẻ đi học trong mùa mưa lũ, đặc biệt khi phải đi qua sông, suối;
- Dạy trẻ mặc áo phao khi đi tàu thuyền, không cho trẻ đi tắm, bơi ngoài sông, suối mà không có người lớn biết bơi đi kèm.

*** Cách sơ cấp cứu**

- Khi trẻ bị đuối nước, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nước, làm thông đường thở.
- Nếu trẻ đã bất tỉnh phải kiên trì hà hơi thổi ngạt, khẩn trương chuyển trẻ đến cơ sở y tế gần nhất.

2. Phòng tránh tai nạn giao thông



*** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết**

Hướng dẫn trẻ khi đi bộ:

- Chỉ qua đường ở những nơi có đường qua dành cho người đi bộ. Khi qua đường phải có người lớn đi kèm (đối với trẻ dưới 7 tuổi). Nếu phải qua đường ở những nơi không có đường dành riêng cho người đi bộ cần dừng lại lề đường; quan sát bên trái, bên phải; đi qua khi đường vắng, vừa đi vừa nhìn đường đến khi sang được đầu bên kia an toàn;
- Luôn đi đúng phần đường dành cho người đi bộ. Đi bộ ở vỉa hè bên phải. Nếu không có vỉa hè đi vào phần đường bên phải, tránh xa các phương tiện giao thông càng tốt;
- Không đi dàn hàng ngang trên đường;

- Đi từ trong ngõ ra đường phải quan sát kỹ, không chạy nhanh ra.

Hướng dẫn trẻ đi xe đạp:

- Đi đúng phần đường dành cho người đi xe đạp và những nơi an toàn;

- Khi đang đi mà muốn dừng: Phải quan sát kỹ bên phải, bên trái và đằng sau; đi chậm lại và làm tín hiệu để người khác biết bạn định dừng;

- Chấp hành đúng luật giao thông: Dừng và đi theo tín hiệu đèn; giơ tay xin rẽ khi muốn rẽ; không đi dàn hàng ngang 3-4.

Hướng dẫn trẻ đi ô tô và xe bus:

- Ngồi ghế sau, đeo dây an toàn, ngồi ghế dành cho trẻ em;
- Không đùa nghịch, leo trèo trên xe;
- Khi đứng đợi xe cần đứng đúng khu vực chờ hoặc đứng lùi lại 3m hoặc 5 bước đến khi xe dừng hẳn;

- Đi vào xe theo hàng một, không chen lấn xô đẩy;

- Ngồi tại chỗ, không thò đầu, tay ra ngoài;

- Khi ra khỏi xe, đi lên vỉa hè để lái xe thấy mình.

*** Cách sơ cấp cứu**

- Nếu chấn thương nhẹ, xây xước nông thì cần rửa vết thương và đắp gạc sạch, băng nhẹ;

- Nếu trẻ bị gãy xương cần đặt nẹp cố định chỗ bị gãy, băng bó tạm thời, rồi chuyển trẻ đến cơ sở y tế;

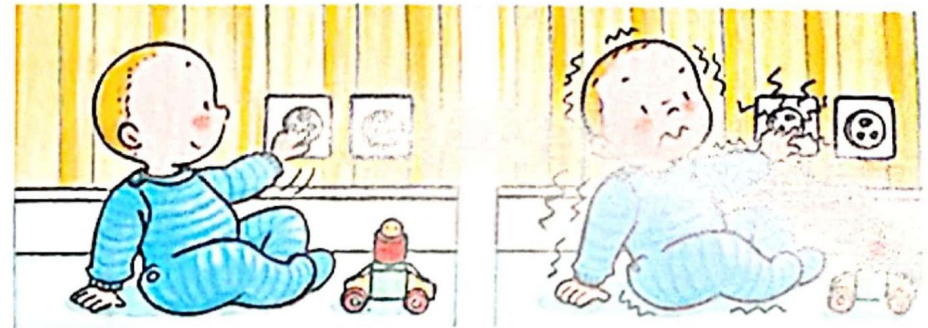
- Nếu trẻ bị chấn thương nặng hoặc đa chấn thương thì cần phải chuyển ngay trẻ đến cơ sở y tế để cấp cứu kịp thời.

3. Phòng tránh điện giật

*** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết**

- Dạy trẻ biết về sự nguy hiểm của điện, tránh xa nơi dây điện rơi, đứt; không chơi gần trạm điện, trạm biến thế;

- Dây dẫn điện phải đi ngầm trong tường hoặc có vỏ bọc chắn



nếu đi bên ngoài;

- Ổ điện, công tắc điều khiển, cầu chì, ổ cắm được lắp đặt ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi và phải có hộp hay lưới bảo vệ hoặc có nắp đậy an toàn, những ổ điện ít dùng đến phải được dán kín;

- Phải thường xuyên kiểm tra hệ thống điện để phòng bị hỏng;

*** Cách sơ cấp cứu**

- Khẩn trương tách trẻ bị tai nạn ra khỏi nguồn điện;

- Nếu trẻ đã bất tỉnh phải kêu gọi mọi người giúp đỡ, tiến hành xoa bóp tim ngoài lồng ngực và hà hơi thổi ngạt ngay lập tức, kiên trì. Sau đó chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.

4. Phòng tránh ngã



*** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết**

- Hướng dẫn trẻ không chạy nhảy, nô đùa, xô đẩy nhau; không được leo trèo cây, tường, cột điện, cầu thang, không nhảy từ trên cao xuống...;

- Đảm bảo các bậc thềm, bậc cầu thang không trơn trượt, không quá dốc, quá hẹp;

- Sử dụng cũi để đảm bảo an toàn cho trẻ;

- Cửa sổ phải có chấn song; cầu thang, ban công nhà phải có lan can, tay vịn. Khoảng cách giữa các chấn song ở các cửa sổ, ban công, lan can đảm bảo trẻ không chui qua được. Có cửa chắn ở đầu hoặc ở cuối cầu thang nếu trong nhà có trẻ nhỏ;

- Nếu nhà cao phải có bậc thềm cho trẻ lên, xuống phù hợp với lứa tuổi;

- Luôn giữ sàn nhà, nhà tắm, sân khô ráo, không trơn trượt, sử dụng gạch chống trơn, chống trượt để lát nền phòng tắm;

- Không thực hiện các động tác dễ gây ngã cho trẻ nhỏ như xoắn ngược, tung trẻ...;

- Không cho trẻ nhỏ (biết lẫy, bò, đi) ngồi, nằm trong võng khi không có người lớn bên cạnh; không để cho trẻ nhỏ dưới 10 tuổi trông trẻ nhỏ dưới 3 tuổi.

*** Cách sơ cấp cứu**

- Nếu chấn thương nhẹ như bầm tím, xây xước da thì phải rửa bằng nước sạch, sát trùng và băng lại;

- Nếu trẻ bị trật khớp, gãy xương cần nẹp cố định chỗ bị gãy, băng bó tạm thời, rồi chuyển trẻ đến cơ sở y tế;

- Nếu trẻ bị chấn thương nặng hoặc đa chấn thương thì cần phải chuyển ngay trẻ đến cơ sở y tế để cấp cứu kịp thời.

*** Những việc KHÔNG ĐƯỢC làm**

- Xoa dầu, cao;

- Bôi cồn trực tiếp vào vết thương (gây xót, bỏng);

- Rắc thuốc bột kháng sinh vào vết thương hở.

5. Phòng tránh bỏng



*** Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết**

- Hướng dẫn cho trẻ hiểu về sự nguy hiểm của bỏng và tránh xa những đồ vật đang ở nhiệt độ cao, dễ gây bỏng như nồi canh, nồi cháo, nồi nước, phích nước...; không nghịch lửa và các vật dễ cháy nổ như bình ga, diêm, bật lửa, xăng dầu, cồn...;

- Bố trí bếp nấu ăn hợp lý, an toàn ngoài tầm với của trẻ; làm cửa chắn xung quanh khu vực nấu ăn;

- Luôn kiểm tra nhiệt độ của thức ăn, đồ uống trước khi cho trẻ ăn, uống;

- Thức ăn, đồ uống mới nấu như nồi canh, nồi cháo, nước sôi, phích nước sôi, vật dễ cháy nổ như ga, xăng, cồn...cần để xa tầm với của trẻ. Khi bé nổi vừa nấu sôi cần tránh xa trẻ để không va đụng;

- Không để trẻ nhỏ tự tắm dưới vòi nước nóng lạnh;

- Không tời vòi gần đường hoặc nơi trẻ tụ tập, chơi đùa. Hồ vòi cần có biển báo, che chắn cẩn thận.

*** Cách sơ cấp cứu**

- Khi trẻ bị bỏng, cần nhanh chóng đưa trẻ ra khỏi nguồn gây bỏng, ngâm vùng cơ thể bị bỏng vào nước sạch, mát trong vòng

20-30 phút;

- Trường hợp trẻ bị bông nặng cần khẩn trương chuyển trẻ đến cơ sở y tế gần nhất càng sớm càng tốt.

6. Phòng tránh ngạt, tắc đường thở



* Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết

- Không để trẻ chơi các đồ vật có kích thước nhỏ;
- Khi cho trẻ ăn, uống không quát tháo hoặc bắt ép trẻ;
- Cho trẻ ăn thức ăn nghiền nhuyễn, mềm, không lẫn xương, lẫn hạt; cho trẻ ăn ít một. Tạo cho trẻ thói quen ăn chậm, nhai kỹ;
- Khi cho trẻ ăn chú ý không để đầu trẻ ngả về phía sau; không để trẻ vừa ăn vừa cười đùa dễ làm thức ăn lọt vào đường thở; không cho trẻ ăn trong lúc đang quấy khóc;
- Để xa tầm tay của trẻ các vật nhỏ như viên bi, hạt nhựa, cúc áo, đồng xu...và các vật nhỏ dễ nuốt khác;
- Cho trẻ ngủ trên đệm cứng, nằm nghiêng hoặc nằm ngửa. Để các vật dễ gây ngạt đường thở như túi nilon, báo, gối, sách, chăn, đệm xa chỗ trẻ nằm;
- Không nên mặc các loại áo, yếm có dây vòng qua cổ nếu không có người lớn trông;

- Dạy trẻ không nên chơi đùa dùng túi nilon, chăn, gối để chụp lên đầu nhau.

* Cách sơ cấp cứu

- Nhanh chóng lấy dị vật ra khỏi mũi, miệng trẻ để làm thông đường thở:

+ Trường hợp ngạt thở do chất lỏng: ngay lập tức nắm 2 cổ chân trẻ đưa lên cao, đầu hướng xuống dưới, tay kia vỗ mạnh lưng trẻ để làm trẻ khóc mạnh lên hoặc nhanh chóng ngậm miệng vào mũi trẻ và hút thật mạnh để làm thông đường thở của trẻ.

- + Trường hợp ngạt thở không phải chất lỏng:

Đối với trẻ nhỏ: thực hiện động tác vỗ lưng ấn ngực như đặt trẻ nằm sấp, đầu thấp hơn cơ thể; vỗ nhiều lần vào lưng trẻ ở khoảng giữa hai vai để dị vật bật ra; nếu thấy trẻ vẫn khó thở thì dùng hai ngón tay ấn mạnh vào vùng dưới xương ức; luân phiên vỗ lưng và ấn ngực cho tới khi dị vật được tống ra khỏi đường thở.

Đối với trẻ lớn: nếu trẻ khó thở thì đứng sau lưng trẻ; vòng hai tay ôm lấy thắt lưng trẻ; nắm chặt bàn tay làm thành một quả đấm đặt ở vùng thượng vị, ngay dưới chóp xương ức, phía trên rốn; ấn dứt khoát, mạnh và nhanh theo hướng từ trước ra sau và từ dưới lên trên.

- Nếu trẻ bất tỉnh phải hà hơi thổi ngạt xen kẽ với việc vỗ lưng, ấn ngực và chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.

* Các điểm cần ghi nhớ

- Dị vật đường thở nếu không xử trí kịp thời nạn nhân sẽ ngạt thở và có thể dẫn đến tử vong;

- Khi vỗ lưng cho trẻ phải vỗ vừa phải;
- Vỗ lưng tại vị trí giữa hai xương bả vai của trẻ;

7. Phòng tránh ngộ độc

* Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết

- Hướng dẫn trẻ ăn sạch, uống sạch; không ăn thức ăn lạ, ôi



thiu, nắm lại; không cho các đồ vật lạ vào miệng;

- Các loại thuốc uống phải được để trong tủ thuốc có khóa cẩn thận hoặc để ở vị trí ngoài tầm với của trẻ;

- Các vật chứa chất độc hại nguy hiểm phải để trong kho chứa đồ an toàn;

- Không sử dụng các vật chứa hóa chất để đựng đồ ăn, thức uống; không sử dụng các vật đựng đồ ăn, thức uống để các chất khác như xăng, cồn, dầu hỏa...;

- Dán nhãn mác các loại hóa chất rõ ràng, cất đúng nơi quy định, ngoài tầm với của trẻ.

* Cách sơ cấp cứu

Nếu trẻ uống phải thuốc trừ sâu, hóa chất độc hại, ăn phải nấm độc cần tìm cách cho trẻ nôn, ới ra ngoài và chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.

8. Phòng tránh bị vật sắc, nhọn cắt, đâm



* Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết

- Chỉ dẫn cho trẻ thấy được sự nguy hiểm khi sử dụng hay chơi đùa bên cạnh các đồ vật sắc, nhọn;

- Dạy trẻ không được bắt chước người lớn làm các việc có thể gây thương tích như: gọt, cắt trái cây, thái thịt, khâu vá...mà không có sự hướng dẫn giám sát của người lớn;

- Giáo dục cho trẻ tránh các trò chơi nguy hiểm (trèo cây, đấu kiếm, vừa chạy vừa cầm que nhọn...);

- Để ngoài tầm với của trẻ tất cả những vật sắc, nhọn có thể gây thương tích như dao, kéo, dùi đục, kim băng, các loại vũ khí (súng, kiếm), rìu...;

- Bao bọc các đầu nút sắc, nhọn của các đồ vật trong nhà; dựng hàng rào ngăn cách trẻ tới các chỗ nguy hiểm;

- Cho trẻ sử dụng dao kéo thủ công đảm bảo an toàn, phù hợp với lứa tuổi;

- Dọn vệ sinh sạch sẽ trong gia đình để tránh cho trẻ dẫm phải các vật sắc, nhọn; không cho trẻ chơi với các vật sắc nhọn trong gia đình hoặc chơi ở những nơi có nhiều vật sắc nhọn như mảnh kính vỡ, đá nhọn...

* Cách sơ cấp cứu

- Nhanh chóng rửa sạch, sát trùng và cầm máu vết thương, sau đó đưa trẻ tới cơ sở y tế gần nhất;

- Trường hợp vết thương vẫn còn dị vật (que tre, thanh sắt...) thì tuyệt đối không được rút dị vật ra. Nếu dị vật quá dài gây khó khăn khi di chuyển nạn nhân, cần dùng phương tiện cắt ngắn bớt dị vật sau đó chuyển ngay trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.

* Những việc KHÔNG ĐƯỢC làm

- Garo (hay buộc) tay, chân phía trên vết thương bằng dây chun các loại với mục đích cầm máu (ngoại trừ trường hợp một phần tay, chân đã đứt rời);

- Xối rửa, kỳ cọ hay dùng dụng cụ để cố lấy dị vật ra khỏi vết thương vì sẽ gây tổn thương thêm phẩm mềm xung quanh;

- Dùng các mẹo dân gian không hợp vệ sinh, phản khoa học như đắp lá nhai nát, đắp bùn đất, cho súc vật liếm vết thương...

9. Phòng tránh động vật cắn, côn trùng đốt



* Cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần biết

- Tiêm phòng đầy đủ cho các vật nuôi như chó, mèo.
- Dạy trẻ không trêu chọc các con vật, không phá tổ ong, không chơi gần bụi rậm để phòng rắn cắn; không đứng hay đùa nghịch trên lưng trâu, bò;

- Hướng dẫn cho trẻ biết con ong, tổ ong, con kiến, tổ kiến và sự nguy hiểm khi bị ong, kiến đốt;

- Không trêu chọc chó, đặc biệt khi chúng đang ăn, đang ngủ, chó đang nuôi con; cần gọi chủ nhà khi đến các gia đình nuôi chó;

- Đối với chó lạ: không bỏ chạy hoặc la hét, cố gắng bình tĩnh, từ từ rời xa con chó, nhìn thẳng vào mắt chó và gọi người hỗ trợ;

- Khi ra ngoài vào buổi tối nên có đèn và khóa cửa đi qua bụi rậm;

* Cách sơ cấp cứu

- Khi bị côn trùng đốt cần loại bỏ côn trùng, lấy bỏ ngòi bằng cách dùng móng tay hoặc dùng nhíp. Khử trùng vết đốt bằng cồn 70 độ nếu có điều kiện. Băng phủ nhẹ vết đốt bằng gạc sạch. Chườm lạnh vùng bị đốt để giảm đau, giảm phù nề; chuyển trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.

- Khi bị chó cắn cần rửa vết cắn bằng xà phòng, sát khuẩn tại chỗ, băng nhẹ vết thương bằng băng sạch, đưa trẻ đến tham vấn các cơ sở y tế tiêm phòng dại.

- Khi bị rắn cắn cần cho trẻ nằm yên, không để trẻ tự đi hoặc chạy (vì có thể làm nọc độc lan tỏa toàn thân). Rửa sạch vết rắn cắn, sát khuẩn tại chỗ bằng thuốc sát khuẩn vết thương nếu có. Băng ép vết cắn bằng băng bản rộng. Bất động vùng bị cắn, không rạch vết cắn; chuyển trẻ tới cơ sở y tế gần nhất.

IV. Các tiêu chí ngôi nhà an toàn phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em

(Theo Quyết định số 548/QĐ-LĐTBXH ngày 06/05/2011
của Bộ Lao động- Thương binh và Xã hội)



1. Đảm bảo an toàn xung quanh ngôi nhà:

- Có cửa, cổng, hàng rào chắc chắn, độ cao phù hợp với lứa tuổi của trẻ em;
- Đường đi vào nhà và sân quanh nhà phải phù hợp, không trơn trượt và an toàn cho trẻ em;
- Nền nhà cao phải có bậc thêm cho trẻ lên, xuống phù hợp với lứa tuổi;
- Xung quanh ao, hồ chứa nước, hố vôi, cống thoát nước trong khu vực nhà ở phải có hàng rào chắc chắn đảm bảo an toàn cho trẻ em;
- Giếng nước, bể nước hoặc các đồ dùng chứa nước khác phải có nắp đậy an toàn;
- Xung quanh ngôi nhà phải được phát quang;

- Vật nuôi trong nhà phải được nuôi giữ đảm bảo an toàn cho trẻ;
- Những dụng cụ, đồ dùng nguy hiểm hoặc vật chứa chất độc hại nguy hiểm phải để trong kho chứa đồ an toàn.

2. Đảm bảo an toàn các phòng trong ngôi nhà

- Cửa sổ phải có chấn song, các thanh dọc chắc chắn và khoảng cách đảm bảo trẻ không chui qua được;
- Cửa sổ, cửa đi phải có móc áp sát vào tường để trẻ khi chạy nhảy không va quệt, vướng mắc;
- Cánh cửa phòng phải có dụng cụ chặn khe cửa để trẻ em không bị kẹp tay khi đóng, mở cửa;
- Sử dụng các loại kính lắp an toàn. Công trình cao tầng hoặc nơi có mật độ người qua lại lớn sử dụng kính chịu lực hoặc kính hai lớp và không có khe hở để phòng trẻ em thò tay qua;
- Sử dụng gạch chống trơn, chống trượt để lát nền phòng tắm. Sàn phòng tắm và khu vệ sinh phải đảm bảo không đọng nước;
- Khu vực nhà tắm, đặc biệt là nhà tắm có thiết kế bồn tắm nằm và khu vệ sinh luôn được đóng cửa an toàn sau khi sử dụng;
- Khu bếp phải riêng biệt, có cửa ngăn và có khóa để trẻ dưới 6 tuổi không tiếp xúc được với bếp lửa, bình ga;
- Rào chắn an toàn xung quanh bếp nếu bếp trên sàn nhà.

3. Đảm bảo an toàn về điện

- Dây dẫn điện phải được đi ngầm trong tường hoặc có vỏ bọc chắc chắn nếu đi bên ngoài;
- Các công tắc điều khiển, cầu chì, ổ cắm được lắp đặt ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi và phải có hộp hay lưới bảo vệ hoặc có nắp đậy an toàn;
- Phải sử dụng các loại đèn có phần vỏ ngoài bằng vật liệu cách điện tại các phòng trong ngôi nhà;
- Không đặt ổ cắm điện trong phòng vệ sinh, nhà tắm, nếu có phải đặt sau cầu chì/Ap-to-mat và ở vị trí an toàn ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi.

4. Đảm bảo an toàn cầu thang và lan can

- Cầu thang phải có lan can, tay vịn chắc chắn. Bậc cầu thang có chiều cao, bề mặt rộng phù hợp đảm bảo an toàn cho trẻ em;
- Khoảng cách giữa các thanh dọc của lan can cầu thang đảm bảo trẻ dưới 6 tuổi không chui lọt và không có các thanh ngang để trẻ em sử dụng trèo qua;
- Đối với công trình thiết kế cầu thang hở, độ hở giữa các bậc thang phải đảm bảo an toàn trẻ không chui lọt. Mặt bậc có gờ chống trượt;
- Có cửa chắn ở đầu hoặc cuối cầu thang nếu ngôi nhà có trẻ dưới 6 tuổi;
- Tay vịn lan can đảm bảo chiều cao từ 900mm trở lên, tay vịn phải là chỗ dựa chắc chắn và cho phép nắm chặt được;
- Lan can phải chắc chắn tại các cạnh của sàn, ban công, lô gia, mái (bao gồm cả giếng trời và các lỗ mở khác) và các nơi khác có người đi lại.

5. Đảm bảo an toàn các đồ dùng gia đình

- Phích nước phải có hộp đựng hoặc dây đai giữ và để ở vị trí an toàn ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi;
- Đèn, diêm và bật lửa để ở nơi ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi;
- Tủ treo đựng bát đĩa và đồ dùng luôn chắc chắn;
- Các loại thuốc được để trong tủ đựng thuốc và để ở vị trí ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi;
- Dao, kéo và các vật sắc nhọn dùng để cắt để ngoài tầm với của trẻ dưới 6 tuổi.

6. Một số quy định an toàn khác

- Không cho trẻ nhỏ chơi các đồ chơi nhỏ hoặc các vật nhỏ dễ nuốt;
- Có thiết kế đường đi nội bộ, nhà vệ sinh phù hợp đảm bảo an toàn cho trẻ em khuyết tật nếu có trẻ em khuyết tật sống trong ngôi nhà.

NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ PHÒNG, CHỐNG TAI NẠN THƯƠNG TÍCH TRẺ EM TẠI GIA ĐÌNH (Lưu hành nội bộ)

Chịu trách nhiệm nội dung:

Sở Lao động Thương binh và Xã hội Hà Nội

Biên tập và sửa bản in:

Hoàng Thành Thái

Đỗ Thị Hải Đường

Đặng Ngọc Hà

Sách không b

THƯ VIỆN
Thịnh Quang